



# Quand Marie Vernières est devenu une île !

## Le monde d'après

Le déconfinement de la maison de retraite a joué l'Arlésienne. On en parlait, il était annoncé, mais il n'arrivait jamais, ou pas complètement. Mais enfin, ça y est, on y est !

Il était devenu si difficile de voir le temps passer sans pouvoir prendre soin « activement », régulièrement, physiquement de vos proches.

Il nous était devenu si difficile de devoir agir des règles dont nous ne percevions plus toujours la cohérence. Soyons honnête, garder des portes closes, et vous dire que vous ne pouvez pas voir vos proches, ce n'est pas notre cœur de métier ! C'est même tout l'inverse de ce pour quoi on a choisi cette voie...

Quel soulagement, ce jeudi matin, quand la nouvelle est « tombée » officiellement !

Dès lundi 22 juin, les visites sont à nouveau possible dans les chambres et les espaces extérieurs.

Pas tout à fait « comme avant », puisque nous sommes « dans le monde d'après », celui où nous « vivons avec le virus », celui où nous avons pris conscience des risques et des précautions à prendre :

- Il reste nécessaire que tous les visiteurs signent le registre, relèvent leur température, et se désinfectent les mains dès leur arrivée.
- Le port du masque est obligatoire partout dans l'établissement.
- Les visites doivent se faire uniquement dans la chambre de votre proche ou dans les jardins : il vous est demandé de ne pas investir les espaces communs (salons, couloirs, ...). Aussi il n'est pas encore possible de venir partager le temps du repas.
- Malgré la proximité retrouvée, il reste recommandé d'éviter de se toucher et de s'embrasser.
- Bien entendu, nous vous demandons de ne pas venir si vous présentez le moindre symptôme (fièvre, toux, ...) ou si vous avez été en contact avec une personne atteinte de Covid.

Nous sommes heureux et impatients de vous revoir « en vrai » ! Votre soutien nous a été très précieux pendant cette période trouble.

Nous avons eu l'immense chance non seulement d'avoir été épargnés par la vague épidémique, mais aussi d'être présents en nombre. L'équipe de l'accueil de jour et de la plateforme des aidants est venue renforcer l'équipe de la maison de la retraite, qui a toujours été au complet. Bien sûr, ces 3 mois auront laissé des traces. Mais nous avons essayé d'utiliser nos moyens et notre énergie pour vivre un confinement aussi heureux et vivant que possible.

Les « Skype » et les visites ont permis de maintenir le lien avec l'extérieur. Sachez que nous avons pris beaucoup de plaisir à les organiser. L'ouverture de l'établissement et la reprise de nos activités habituelles nous font mettre un terme à cette logistique. Néanmoins, maintenant que nous sommes rôdés, nous pourrons refaire des rencontres en visio pour les familles les plus éloignées, comme les petits-enfants en vadrouille au bout du monde !

Marie Vernières n'est plus une île, et franchement, tant mieux !

# Zoom sur Dactylo Rock... !

Dactylo, ce n'est plus comme cela que l'on peut qualifier ce qu'elles font. Mais ce qui est sûr, c'est que rock n'roll, elles le sont !!

Elles ne sont pas dans l'ombre : la première image, la première voix de la résidence, ce sont elles. Quand on appelle ou qu'on arrive, c'est toujours Magali, Patricia ou Valérie qui nous accueillent. Pourtant, les connaît-on vraiment ?



Aujourd'hui, immersion dans le bocal des secrétaires !

Vous êtes résident ?

Un renseignement ? Ce sont elles. Un papier pour les impôts ? Ce sont elles. Besoin de piles pour l'horloge ? Ce sont elles. Une lettre à poster ? Ce sont elles.

Vous êtes une famille ?

Une inscription ? Ce sont elles. Une attestation ? Ce sont elles. Un rendez-vous, devinez qui c'est ?

Vous êtes salarié ?

Un contrat en bonne et due forme ? Ce sont elles. Le virement du salaire, le calcul de prime, et le décompte des congés ? Ce sont elles. Besoin d'un stylo, d'une gomme, de scotch, d'un timbre ? Ce sont elles. Un changement de planning ? Ce sont elles.



Vous êtes une administration ? Un fournisseur ?  
Un prestataire ?

La comptabilité, la facturation, la rédaction des rapports, la compilation des 18947 pièces nécessaires à un dossier, répondre à une enquête diffusée « aujourd'hui pour la veille », ... Tout ça, c'est encore elles !

La liste est longue et étourdissante. Mais derrière leur sourire, leur disponibilité, et leurs petits mots pour chacun, il y a tout ça.

Elles assurent tous les aspects administratifs en lien avec « les autorités » (ARS, Inspection du travail, Conseil Départemental notamment), mais également les volets administratifs des autres services. Aussi les soins, la restauration, l'entretien, l'accueil de jour, la résidence service ... tout passe par elles.



Patricia

Et tout ça, tout en même temps, évidemment ! Autant vous dire que quand on oublie de leur transmettre un document ou une information, on les voit prendre sur elles... Mais on sent bien que dans leurs têtes, l'engrenage de toutes les implications ce cet oubli est en route, et que ça chauffe !

Prenez une bonne dose d'organisation, un verre d'anticipation, un volume de patience, une bonne poignée de sens de l'accueil, de la curiosité mâtinée de discrétion, beaucoup de polyvalence et de réactivité. Mettez ce mélange dans esprits littéraires ET mathématiques, et vous obtenez notre équipe administrative !

Il est loin, le temps de la dactylo ! Chapeau bas Mesdames !



## PETITES ANNONCES

### Bulletin d'information cherche nom adapté à son nouveau contexte.

Créé en période de crise sanitaire et dans un contexte de confinement, le journal « Le jour où Marie Vernières est devenu une île » cherche un titre qui accompagne le fait que la résidence Marie Vernières n'est plus une île.

Son ambition est de lier les résidents de la maison de retraite, leurs familles et les professionnels.

Sur un ton « vue de l'intérieur », il espère aussi faire évoluer le regard parfois inquiet qui est porté sur les maisons de retraite. Il souhaite témoigner de l'aspect vivant de ce lieu de vie, et y cultiver les interactions.

Ce projet vous intéresse ? N'hésitez pas à prendre part à l'aventure en faisant remonter vos suggestions de nom, ou même vos suggestions d'articles.

Adressez vos contributions à l'adresse [psy@ehpad-villeneuve.fr](mailto:psy@ehpad-villeneuve.fr) (n'oubliez pas de vous authentifier après l'envoi de votre premier message)

# Bonne fête à nos mamans !



*La décoration pour cette belle journée*

Les bouquets colorés et odorants ont illuminés les chambres dimanche 7 juin, à l'occasion de la fête des mères. Un véritable festival de bonheur, d'amour et de sourires !



Les couloirs avaient aussi été décorés pour l'occasion : les cœurs étaient partout ! Love is in the air !

Pour permettre à tous ceux qui le souhaitent de venir rendre visite à leurs proches malgré les contraintes liées au confinement, Killian était venu pour préparer les lieux, accueillir les familles et accompagnants. Bien connu pour avoir fait plusieurs et remplacements son », son sérieux lité n'ont pas été Merci à toi Killian !



*La distribution des roses*

# Et pour la fête des pères !

---

**La décoration est en cours !!!**

**A suivre donc !**



## Après l'accueil de jour : le PASA !

---

Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés, situé au rez-de-chaussée, a du lui aussi aménager son fonctionnement dans les étages pendant le confinement.

Depuis mardi 16, les participants ont pu réinvestir sa grande salle d'activité, à côté de la salle à manger.

Il régnait une joyeuse ambiance de mardi, tous ont retrouvé des repères et habitudes dans ces lieux familiers.

Retrouver des repères, c'est bien là l'objectif de ce service.

Mais ça, nous vous le présenterons dans un prochain numéro !

## # SOS EHPAD !

---



Merci à la Fondation Recherche Alzheimer pour son soutien au personnel !

Son don va permettre l'achat de matériel pour les salariés de l'établissement.

# Au ciné club cette semaine !

---

La fameuse et jubilatoire **trilogie marseillaise de Marcel Pagnol**, **Marius** – **Fanny** – **César**, a ensoleillé le ciné-club cette semaine.

La mode des années 30, la saveurs des répliques

- « Tu me fends le cœur »,
- « Quand on fera danser les couillons, tu ne seras pas à l'orchestre »,

le tout *avé l'accen* !



Un pur délice !



# Qu'est-ce qu'on mange cette semaine ?

## Lundi

### Déjeuner

Soupe de légumes  
Salade de lentilles  
Burger de veau  
Gratin de choux fleurs  
Fromage - Fruits

### Dîner

Soupe de légumes  
Tartiflette  
Salade verte  
Fromage - Yaourt sucré

## Mardi

### Déjeuner

Soupe de pâtes  
Salade œufs durs  
Saucisse grillée  
Purée  
Fromage blanc aux Fruits

### Dîner

Vermicelle  
Fricandeaux  
Blanc poireau vinaigrette  
Fromage - Gâteau basque

## Mercredi

### Déjeuner

Soupe de légumes  
Crêpes champignons  
Langue bœuf sauce tomate  
Courgettes carottes sautées  
Fromage - Liégeois café

### Dîner

Potage de légumes  
Sardine - Beurre  
Pommes vapeur  
Fromage blanc crème marron

## Jeudi

### Déjeuner

Soupe de légumes  
Salade composée  
Sauté de dinde basquaise  
Tortis  
Fromage - Pêches au sirop

### Dîner

Bouillon de poule  
Boulettes de bœuf  
Printanière de légumes  
Fromage - Crème aux œufs

## Vendredi

### Déjeuner

Soupe de légumes  
Pâté de campagne  
Dos de colin beurre blanc  
Haricots verts—Crispy  
Fromage - Flan pâtissier

### Dîner

Soupe au fromage  
Feuilleté charcutier  
Salade d'endives  
Fromage - Compote

## Samedi

### Déjeuner

Soupe de légumes  
Salade cœurs d'artichauts  
Tomates farcies  
Riz  
Fromage - Yaourt aux fruits

### Dîner

Soupe de légumes  
Ratatouille  
Pilons de poulet  
Fromage - Gâteau semoule

## Dimanche

### Déjeuner

Velouté de légumes  
Rosette  
Confit de canard  
Endives braisées  
Fromage - Pâtisserie

### Dîner

Velouté de légumes  
Jambon blanc  
Coquillettes au beurre  
Fromage  
Fruits



# Et la semaine prochaine !

## Lundi

### Déjeuner

Soupe de légumes  
Salade composée  
Couscous au poulet  
Légumes, semoule  
Fromage - Fruits

### Dîner

Soupe de légumes  
Poisson pané  
Tomates provençales  
Fromage - Mousse chocolat

## Mardi

### Déjeuner

Soupe de pâtes  
Salade de pommes de terre  
Echine de porc  
Courgettes poêlées  
Fromage - Velouté aux fruits

### Dîner

Vermicelle de légumes  
Omelette oignons, lardons  
Pommes sautées  
Fromage - Fruits

## Mercredi

### Déjeuner

Soupe de légumes  
Tomates, Concombres  
Bœuf provençale  
Macaroni  
Fromage - Fruits au sirop

### Dîner

Potage de légumes  
Salade composée  
Bouchée à la reine  
Fromage - Yaourt sucré

## Jeudi

### Déjeuner

Soupe de légumes  
Œufs au thon  
Escalope de dinde  
Petits pois  
Fromage - Yaourt vanille

### Dîner

Soupe au fromage  
Haricots verts persillés  
Fromage  
Salade de fruits

## Vendredi

### Déjeuner

Soupe de légumes  
Melon  
Saumon en sauce  
Riz  
Fromage - Pâtisserie

### Dîner

Soupe de légumes  
Jarret de porc  
Légumes  
Fromage - Crème aux oeufs

## Samedi

### Déjeuner

Soupe de pâtes  
Croisillon emmental  
Paupiette de lapin  
Salsifis  
Fromage - Fruits

### Dîner

Bouillon  
Jambon blanc  
Purée de patates douces  
Fromage blanc aux fruits

## Dimanche

### Déjeuner

Velouté de légumes  
Salade lardons - bleu  
Gigot d'agneau au thym  
Pommes paillason  
Fromage - Pâtisserie

### Dîner

Velouté de légumes  
Crêpe aux champignons  
Choux de bruxelles  
Fromage  
Compote

