



Quand Marie Vernières est devenu une île !

Y'a d'la joie !

Avez-vous remarqué que les hirondelles sont arrivées ?

Le ciel par-dessus les toits ?

Le soleil dans les ruelles ?

Le printemps accompagne magnifiquement nos journées!

Mais il n'y a pas que les hirondelles qui sont revenues ! Aurore, la coiffeuse, aussi !

Ah ! Il y en avait du monde, ce vendredi matin, devant son petit salon ! Et quel enthousiasme !

Adieu racines, mèches rebelles, et autres « gouffas » ! Nos têtes chevelues étaient devenues comme un symbole de ces semaines d'isolement. Alors retrouver nos coupes nettes et domptées, c'est comme s'approprier à nouveau notre image et respirer une certaine liberté !

Petit à petit, quel plaisir de renouer avec nos vieilles habitudes, et de les intégrer à celles qu'on a pris depuis 2 mois, qui nous apporte tant de petits bonheurs au quotidien. Nous vous les partageons à travers ces pages, en attendant de les partager « en vrai »!



A la Prévert ...

C'est au cœur d'une île
En ouvrant les pages du livre
Que l'on découvre l'univers
Des toques et des tuniques
Pour le plaisir des yeux mais
aussi des papilles

Car derrière les menus il y a toute une
équipe
Au soleil, en terrasse
Au bistrot, on se prélasse
Dans les étages on joue à une drôle de balle
C'est au cœur d'une île
Qu'en douceur, le temps file.

Zoom sur les cuisiniers !

Jamais nous n'aurons autant entendu parler, ces dernières semaines, des soignants.

Mais qui c'est, les « soignants » ?

A travers cette news letter, nous vous proposons de faire connaissance avec toutes les fonctions et personnes qui « font tourner la boutique ». Parce que derrière celles et ceux qui sont le plus « visibles », il y a aussi d'autres équipes !

Aujourd'hui, voyage en terre inconnue du côté des cuisines !

Claude, le chef, Hakima, Jhonny et Fred sont nos bien-aimés « cuistots »

(bien-aimés, j'insiste ! il faut les cajoler, c'est eux qui ont la clé de la réserve à gâteaux !).

Et si besoin, **Yohan** vient prêter main-forte !



De gauche à droite : Hakima et Jhonny



De gauche à droite : Hakima, Fred, Yohan et Claude

7 jours sur 7, ils nous mitonnent des petits plats de saison. Et oui, tout est fait sur place ! Claude élabore les menus avec **Marion, la diététicienne**, qui assure le volet « santé » (adaptation des régimes alimentaires, des textures, etc.)

Et les livreurs (ses) !

Mais ils ne cuisinent pas que pour nous : ils réalisent 450 repas par jours, pour les cantines et centres de loisirs environnants, et la livraison à domicile pour les particuliers.

Pour la mise en barquettes et la livraison, ils sont secondés par Jacqueline, Brigitte, Nadine, Véronique et Laurent.



Nadine qui, a bien voulu être prise en photo !!!

Pour le service et la plonge... il y a tant à dire que cet univers fera l'objet d'un autre zoom !

Lieu stratégique s'il en est, la cuisine est donc une véritable fourmière, où règne une ambiance millimétrée entrecoupée des vocalises de Jhonny, des éclats de rire d'Hakima et des regards désabusés du chef ! Un lieu de vie, quoi !

Un café en terrasse !

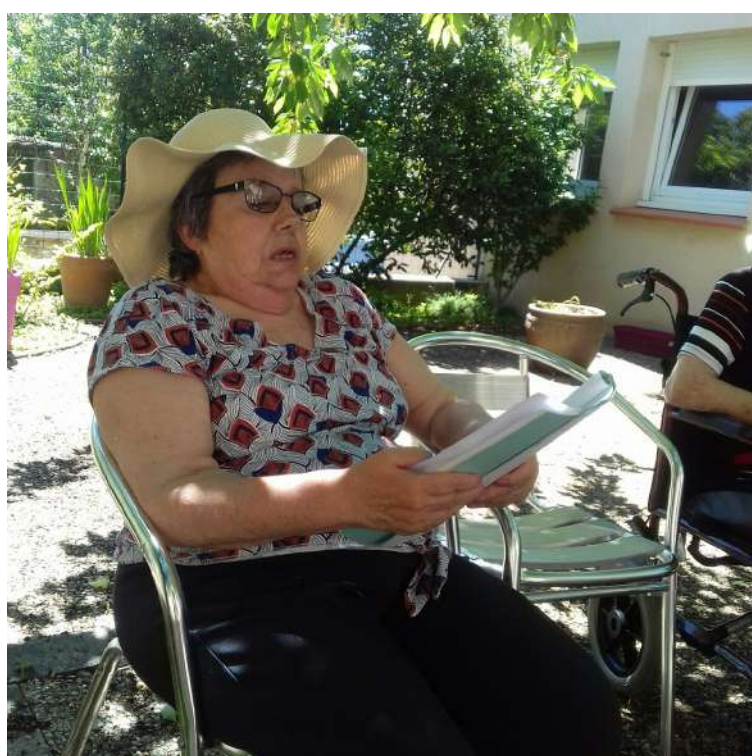
Avouons-le, on en rêve tous !

Et bien ici, c'est possible !

A l'ombre du cerisier, le bistrot Le Ryad (ou Le Cerisier, ou Chez Angélique, selon qui le nomme) propose aux amateurs le fameux café de 13h !



Et une chansonnette !



Au ciné club cette semaine !

L'écran géant offert par le Rotary Club Villefranche-Villeneuve n'en finit pas de nous ouvrir une fenêtre sur le monde et la culture.

Entre autres, ces derniers jours :

- **La Terre vue du ciel**
Documentaire de Yann Arthus-Bertrand
- **Maigret tend un piège avec Jean Gabin**
Policier
- **La crise avec Vincent Lindon**
Récompensé par un César, cette comédie est chargée en situations « drôlissimes »
- **Masques avec Philippe Noiret**
Policier et comédie dramatique
- **Un singe en hiver**
Le légendaire Gabin, et le tout jeune Belmondo



Image d'archive ! ;-)

La vie au quotidien !

Vous avez dit football !!! Oui mais pas avec n'importe quel ballon !!



Le repas du PASA, de nouveau ensemble !



Pause lecture.



Notre collègue Patricia, qui travaille à l'accueil-secretariat, est passionnée de lecture. Mais c'est pour elle une passion qui se vit autant dans l'échange que toute seule au coin du feu !

Une fois par semaine, sur son temps libre, elle vient nous partager ses trouvailles. Comme on se retrouverait, sur la place du village, à se raconter des histoires !

Au menu en ce moments, de délicieux « Histoires et racontars des bords du Lot ».

Suivrons des mythes des 4 coins du monde, et les fameux contes du Viaur du local Jean Bodou,

Suite de notre feuilleton !

Vous le voyez ce reflet rouge ? !!

À suivre !



Une découverte : les bols tibétains.

Mercredi 20 mai à la résidence Saint Augustin, et vendredi 22 à l'EHPAD, Frantz Nieler fait chanter ses bols.

Chanter des bols ??

Sortes de cloches « à l'envers », les bols tibétains, ou bols chantants, sont des objets traditionnels de la région de l'Himalaya.

Frantz les fait résonner avec un maillet.

Les sons sont riches, variés, beaux et très relaxants (pour qui y est sensible, bien sûr!).

C'est une véritable invitation au voyage que nous a fait ce jeune Villeneuvois. Et peut-être le début d'une histoire, qui sait ?



Joyeux anniversaire Mr Roy !



Aidé par une légère brise printanière, Mr Roy a soufflé ses bougies.

Encore bon anniversaire !



Qu'est-ce qu'on mange cette semaine ?

Lundi

Déjeuner

Soupe de légumes
Macédoine de légumes
Jambon braisé
Tortis
Fromage - Fruits

Dîner

Soupe de légumes
Poisson pané
Tomates provençales
Fromage - Liégeois chocolat

Mardi

Déjeuner

Soupe de légumes
Pizza
Rôti de dinde
Courgettes persillées
Fromage blanc sucré

Dîner

Vermicelle légumes
Tartiflettes
Fromage
Fruits

Mercredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade de P. de T.
Paupiette lapin
Salsifis
Fromage - Riz au lait

Dîner

Potage
Salade verte
Bouchée à la reine
Fromage blanc sucré

Jeudi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade de gésiers
Steak haché
Crispy cubes
Fromage - Glace

Dîner

Bouillon de poule
Endives au jambon
béchamel
Fromage - Chausson pomme

Vendredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Taboulé
Poisson
Epinards béchamel
Fromage - Yaourt sucré

Dîner

Vermicelle légumes
Omelette
Riz à l'espagnole
Fromage - Fruits

Samedi

Déjeuner

Soupe de pâtes
Poireaux vinaigrette
Tête de veau gribiche
P. de T. vapeur
Fromage - Fruits

Dîner

Bouillon
Manchons de canard
Haricots beurre persillés
Fromage - Crème dessert

Dimanche

Déjeuner

Velouté de légumes
Pâté de campagne
Suprême de volaille
Poelée de légumes
Fromage - Pâtisserie

Dîner

Velouté de légumes
Œufs durs mayonnaise
Pâtes au beurre
Fromage
Fruits ou compote



Et la semaine prochaine !

Lundi

Déjeuner

Soupe de légumes
Betterave en salade
Aligot saucisse

Fruits

Dîner

Soupe de pâtes
Poisson bordelaise
Carottes persillées
Fromage - Compote - Cake

Mardi

Déjeuner

Soupe de pâtes
Quiche Lorraine
Paupiette veau champignon
Haricots beurre
Salade de fruits

Dîner

Soupe de légumes
Saucisson à l'ail
Printanière de légumes
Fromage - Fruits

Mercredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade de pâtes
Echine de porc au jus
Gratin de brocolis
Velouté de fruits

Dîner

Potage légumes
Boulettes d'agneau en sauce
Purée
Fromage - Fruits

Jeudi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade composée
Lazagne bolognaise
Fromage
Compote de pommes

Dîner

Bouillon de poule
Œufs mimosas
Purée de patates douces
Fromage - Semoule lait

Vendredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade tomates concombres
Fish ans chip
Pommes sautées
Yaourt vanille

Dîner

Soupe de légumes
Farçous
Salade composée
Fromage - Liégeois café

Samedi

Déjeuner

Soupe de pâtes
Crêpe jambon fromage
Cuisse pintade olives
Salsifis
Fromage blanc crème marron

Dîner

Soupe de légumes
Roulade olives
Coquillettes
Fromage - fruits

Dimanche

Déjeuner

Velouté de légumes
Fritons de canard
Rôti de veau
Pommes sautées
Fromage - Pâtisserie

Dîner

Velouté de légumes
Feuilleté charcutier
Endives en salade
Fromage
Salade de fruits

