



# Quand Marie Vernières est devenu une île !

## Quoi de neuf ?

Voilà 10 jours que nous ne sommes pas vus, et une semaine que chacun pratique le « chacun chez soi »!

Nous avons tous eu à modifier très rapidement nos manières de faire et « lâcher » nos habitudes. Grâce à la solidarité et la bonne volonté, des solutions émergent et se mettent en place.

Nous nous adaptons à l'évolution de la situation en France et localement.

La consigne de respecter 1 mètre

minimum entre chaque personne a été appliquée aux temps de repas et d'animation. Les salles de restauration et plans de table ont été adaptés, certains repas sont servis en chambre, notamment aux personnes les plus fragiles.

Les animations se font en petits groupes, dans différents lieux de l'établissement. Les salons de jardin sont opérationnels !

On ne peut pas vraiment parler de routine, mais un jour après l'autre, le rythme se prend !

## Quand chacun met la main à la pâte !

« Je peux faire quelque chose pour vous aider ? » est une question qui nous est beaucoup posée ! Les résidents les premiers viennent prendre part au quotidien.

Pendant que certains plient...



D'autres cousent !

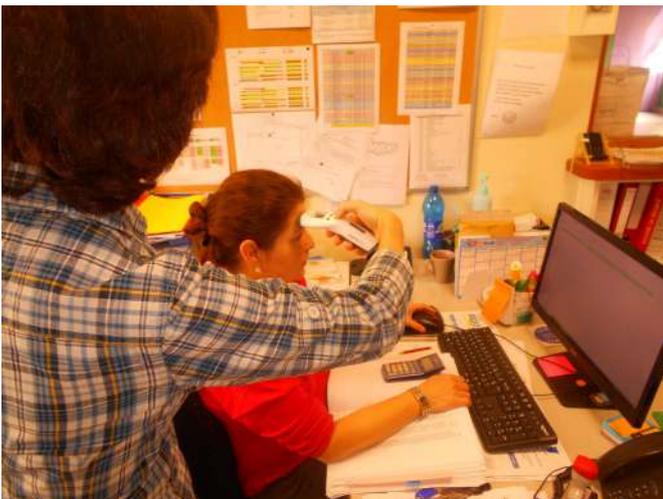
### A propos de couture, justement !

L'approvisionnement en masque jetables n'étant pas vraiment réglé, nous voyons fleurir des ateliers de couture de masques en tissu. Nous avons rejoint le mouvement, largement épaulés par des collègues habiles, des copines couturières bénévoles, amatrices ou professionnelles (merci Linda d'Au Fi'Lin !), des familles, ... On découvre des trésors de créativité et d'ingéniosité pour se procurer du matériel, adapter les tutoriels (pas toujours très explicites) ! De notre côté, nous sommes toujours preneurs de ceux que vous pourrez nous faire. Le procédé transmis la semaine dernière est toujours celui qui fait référence. N'hésitez pas à contacter Sara pour tout renseignement.

Un immense merci à tous pour cette magnifique énergie et cette manière d'être ensemble !

# Une belle surprise !

En temps normal, nous avons beaucoup d'échanges avec les enfants de l'école Notre Dame. Quelle joie de voir que nos relations résistent au confinement ! Les dessins qu'ils nous envoient nous apportent à chaque fois une grande émotion ! Et c'est magnifique dans les couloirs !



Un nouveau rituel : la prise de température à l'arrivée (l'occasion d'un petit coucou individuel à l'infirmière ;-)

Las de réfléchir à quoi faire à manger ? Besoin d'idées ? Voilà ce que nos chefs nous préparent, ici ! ;-)

Menu de la semaine		
23/03/2020      29/03/2020		
	DEJEUNER	DINER
LUNDI	Soupe de légumes Salade de pâtes Burger de veau Brocolis sauce tomate Fromage Fruits	Soupe de légumes Salade verte Tartiflette  Fromage Yahourt sucré
MARDI	Soupe de pâtes Salade, œufs durs Saucisse grillée Lentilles Fromage blanc Fruits	Vermicelles légumes Fricandeaux  Gratin de poireaux Fromage Chausson aux pommes Potage de légumes
MERCREDI	Soupe de légumes Quiche lorraine Paupiette de lapin forestière Poelée de légumes Fromage Semoule au lait	Saumon à l'oseille Riz Fromage Fruits
JEUDI	Soupe de légumes Carottes rapées Blanquette de veau Purée Fromage Pêche au sirop	Bouillon de poule Boulettes de bœuf Printanière de légumes Fromage Crème aux œufs
VENDREDI	Soupe de légumes Pâté de campagne Filet de hoki Haricots plats / crispy Fromage Flan pâtisier	Soupe de légumes Salade composée Feuilleté au fromage  Fromage Compote de fruits Bouillon de légumes
SAMEDI	Soupe de légumes Champignons à la grecque Boudin aux pommes Purée Fromage Fruits	Crêpe jambon, champignons Salade d'endives Fromage Marron suisse Velouté de légumes Jambon blanc
DIMANCHE	Velouté de légumes Friton de canard Cuisse de canette rôtie Galette de légumes Fromage Pâtisserie	Pâtes au beurre Fromage Fruits

Le personnel de cuisine se réserve le droit de modifier le menu sans préavis, en cas d'incidents techniques

## A noter :



Nous avons un service de portage des repas, qui livre dans un rayon de 25km autour de Villeneuve.

Contactez le secrétariat pour plus d'informations.

## L'expérience Skype

---

Beaucoup d'émotion dans ces retrouvailles numériques !

Quelques réactions des résidents, après les vidéos avec leurs familles :

« J'ai 90 ans, et je viens de vivre une « première fois » ! »

« Mon grand-père se demandait si on pourrait aller un jour sur la Lune. Non seulement on y est allé, mais en plus, aujourd'hui, je viens de voir ma fille et de lui parler alors qu'elle est si loin ... »

« On se voit de loin, mais tout près! »

## Inspiration...

---

Ils nous ont inspirés, avec ces dessins printaniers !

