



Quand Marie Vernières est devenu une île !

Les jours se suivent... et ne se ressemblent pas !

On a senti comme un certain coup de chaud en fin de semaine dernière. Un de nos collègues étant souffrant, le confinement en chambre a été adopté dès le 27 mars.

Le soulagement a été rapide, notre collègue n'étant pas atteint par le coronavirus. Ouf !

Néanmoins les directives du ministre de la santé, que vous avez probablement entendu, sont allées dans le sens du maintien de ce confinement.

Aujourd'hui donc, la vie dans l'établissement est largement transformée : chaque résident doit « garder sa chambre », les repas y sont servis, l'équipe d'animation et PASA a pris ses quartiers dans les étages.

En l'absence de cas de CoViD, nous avons fait le choix d'adopter un confinement « modéré » : les portes des chambres peuvent être maintenues ouvertes, pour ceux qui le souhaitent. Il est possible d'aller marcher dans les couloirs, ou de se rendre à l'oratoire, à tour de rôle. Les soins se déroulent de façon habituelles, les animateurs et la psychologue passent voir chacun, pour discuter, proposer une manucure, du matériel de dessin, prendre des nouvelles, aller marcher (si le couloir est libre!)

Certaines personnes ont (beaucoup) plus de mal que d'autres à rester seules : des petits groupes ont été constitués, et des activités leur sont proposées dans les salons des étages ou les couloirs.

À bonne distance les uns des autres, parfois masqués (pour ceux qui consentent à garder le masque), il est toujours possible de chanter, pratiquer la gym, écouter la lecture d'un livre, ou faire des décorations.

Nous essayons de trouver un fonctionnement qui assure la meilleure protection possible face au risque que présente ce (satané) virus, mais nous sommes aussi soucieux du moral de nos résidents. L'inactivité et le manque de lien social nous apparaissent comme des risques qu'il ne faut pas négliger.

Autant que nous le pourrons, nous essaierons de combiner prévention d'épidémie et prévention de la dépression, confinement et lien social.

Nous finissons la troisième semaine de confinement, et nous constatons qu'on arrive à s'adapter. Un jour après l'autre, des solutions se trouvent, et nous amènent vers la sortie (qu'on espère rapide).

Rubrique Mode : collection printemps 2020 !



(parce que c'est pas parce qu'on est confiné qu'on ne doit pas être branché!)



Le doux roulis du quotidien

Les photos ci-dessous datent de la semaine dernière, avant le confinement en chambre.



Un petit air
de prin-
temps

Des papillons
et des fleurs



Une séance de gym au soleil



Les attentions que nous en-
voient les enfants... des
rayons de soleil !



Le gang des Cousettes

L'approvisionnement en masque papier se fait bien, maintenant. Mais... on a pris goût aux ateliers couture ! (et avouons-le, on préfère être économe et avoir un stock de masques lavables, au cas où...)



On en parlait déjà les dernières semaines, mais voilà que de nombreux doigts de fées ont encore rejoint le Gang des cousettes !

Si l'approvisionnement en masques jetables tend à se réguler, il nous semble toujours prudent d'avoir un stock important de masque tissu, qui ont, en plus, l'avantage d'être plus jolis et de porter en eux toute l'énergie de ceux qui les ont fait !

Nous souhaitons rendre honneur à tous ceux qui font vivre ce « gang », et vous les présenter :

- Une pro (Au Fil'In), à qui d'autres pro (Les Tissus de Marie) ont offert du tissu et de l'élastique,
- Des «couturières amatrices » de très haut niveau (costumières de la fête médiévale, membres de Familles Rurales),
- Des familles de résidents,
- Plusieurs membres du personnel,
- Leurs copines et voisines,
- Le centre Leclerc a même offert du matériel...

Une incroyable mobilisation spontanée et entièrement bénévole, faite de solidarité.

Ces masques répondent à un vrai besoin. Mais ils nous font surtout un cadeau inestimable : la preuve que nous ne faisons qu'un, que nous sommes tous « embarqués dans le même bateau », que nous pouvons compter les uns sur les autres... Et ça, ça n'a pas de prix.



Le doux roulis du quotidien continue !

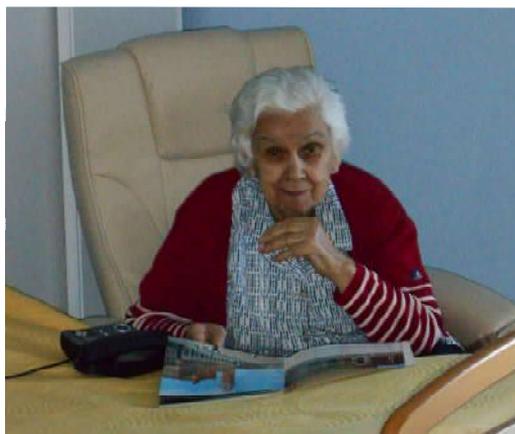
Désormais chacun chez soi, mais toujours ensemble !



On profite de la rue et de la lumière du soleil.

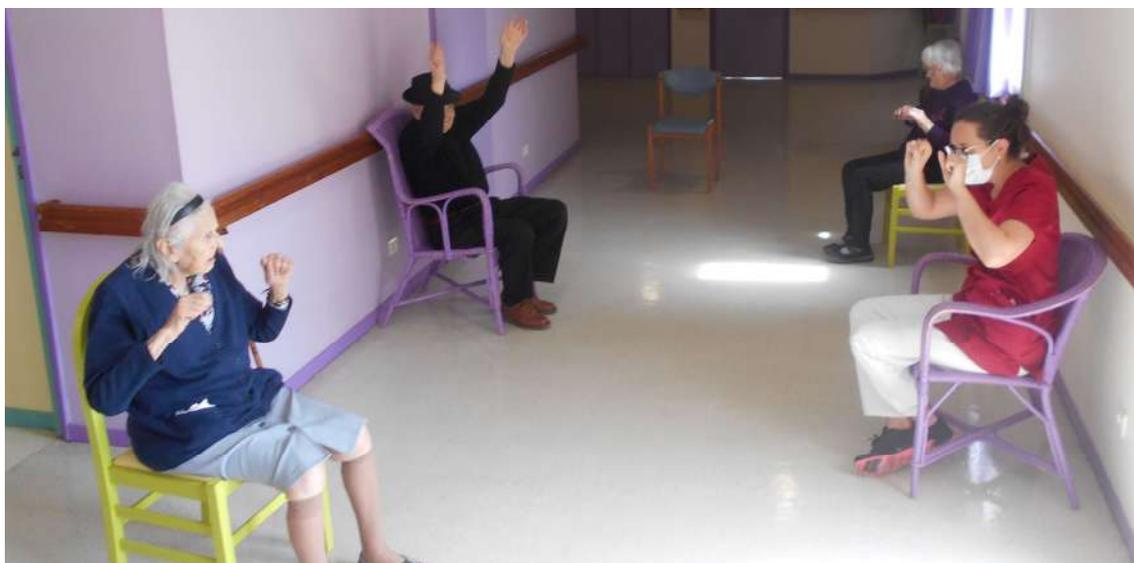


Séance manucure



Lecture tranquille...

Une session de gym dans le couloir



Qu'est-ce qu'on mange cette semaine !

Lundi

Déjeuner

Soupe de légumes
Cœurs d'artichaut
Bourguignon
Pommes vapeur
Fromage - Fruits

Dîner

Soupe de légumes
Dos de colin
Epinards gratinés
Fromage - Salade de Fruits

Mardi

Déjeuner

Soupe de légumes
Céleris rémoulade
Chipolatas
Haricots blancs
Fromage - Mousse chocolat

Dîner

Soupe de légumes
Omelette oignons, lardons,
pommes de terre
Fromage - Compote Fruits

Mercredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade de museaux
Sauté de dinde
Semoule
Fromage - Velouté fruits

Dîner

Potage de légumes
Salade verte
Feuilleté charcutier
Fromage - Fruits

Jeudi

Déjeuner

Soupe au fromage

Rôti de porc
Légumes
Choux à la crème

Dîner

Bouillon de poule
Pâtes à la carbonara
Fromage
Fruits

Vendredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade composée
Brandade de morue
Fromage
Pomme au four

Dîner

Potage de légumes
Jarret de porc
Légumes
Fromage - Crème aux oeufs

Samedi

Déjeuner

Soupe de pâtes
Feuilleté au conté
Sauté lapin moutarde
Carottes champignons
Fromage - Fruits

Dîner

Bouillon de légumes
Jambon blanc
Purée de patates douces
Fromage - F.blanc aux fruits

Dimanche

Déjeuner

Velouté de légumes
Salade lardons - bleu
Poulet rôti aux herbes
Pommes dauphines
Fromage - Pâtisserie

Dîner

Velouté de légumes
Crêpes champignons
Endives braisées au jus
Fromage - Compote



**Sans oublier les gourmandises
déposées par nos familles !**