



# Quand Marie Vernières est devenu une île !

## Si on nous avait dit...

Si on nous avait dit, il y a un mois et demi, qu'on vivrait comme aujourd'hui, l'aurait-on cru ?

Nous en serions nous senti capables ?

Depuis un mois, un peu déconcertés, un peu incrédules, un peu stressés (avouons-le), nous avons renoncé à ce qui nous est le plus précieux : voir nos proches. Face au risque, nous avons adopté des comportements aussi « contre-instinctifs » que se tenir loin de ceux que nous voulons protéger.

Depuis un mois, nous devons réfléchir à chacun de nos déplacements, interroger nos priorités, redéfinir ce qui est essentiel, et ce qui l'est moins. Nous cohabitons, parfois, avec un sentiment d'incompréhension, de paradoxe, et nous apprivoisons ces sentiments, pour pouvoir continuer à « faire avec ».

Localement, nous avons trouvé des solutions pour nous approvisionner différemment, pour pallier au manque de matériel, pour continuer à

être en lien, à distance. Pour nous protéger les uns les autres, nous soutenir. Rarement, nous avons autant touché du doigt notre fraternité, autant senti ce qui nous lie, autant mesurer à quel point « nous sommes tous dans le même » bateau. Rarement, notre Fraternité n'a été aussi palpable.

Et tout ça, en moins d'un mois ! Alors non, ce n'est pas facile tous les jours, mais, force est de constater qu'on y arrive. Un jour après l'autre, une semaine après l'autre, nous traversons cette tempête ensemble. Cette traversée s'annonce être un marathon. Au début, on n'est pas sûr d'y arriver, et puis... on passe les premiers kilomètres, les premières douleurs, et on trouve un rythme.

Nous ne savons pas à quelle étape nous sommes de cette épreuve. Nous savons par contre que nous pouvons tous nous féliciter de ce que nous avons déjà accompli, mais qu'il est indispensable de tenir encore.

Nous savons aujourd'hui que nous en sommes capables !

### Rubrique Nature

Puisqu'on ne peut pas aller dans la nature, c'est elle qui vient à nous ! Le parfum du lilas en fleur a rempli les étages cette semaine (et notre fleuriste de circonstance s'est attaché à en préparer un bouquet à chacun).



# Chacun s'occupe !

Concentration, sourires, découverte ...



Mise à jour  
d'album  
photos

Mise en  
couleur



Pliage de linge



Visionnage de film



Lecture et découverte des  
envois des familles



Dessin

# Chacun regarde, observe...

---



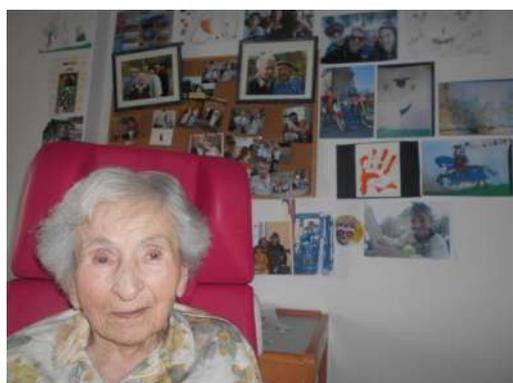
**Une pause dans le couloir !**



**Rêverie !**



**Un petit tour  
dehors !**



**Dans la  
chambre**

**Ou**

**Sur le pas de  
la porte !**



# Et puis il y les activités !



On bouge avec la séance de Gym



On tente une petite danse



On joue !

# Et les petites surprises !

---



Le confinement... ou  
l'occasion de retrouver  
une jeunesse en  
« faisant le mur » !



Rencontre et petit brin  
de causette



# Qu'est-ce qu'on mange cette semaine !

## Lundi

### Déjeuner

Soupe de légumes  
Salade composée  
Rôti de dinde  
Flageolets  
Fromage - Fruits

### Dîner

Soupe de légumes  
Poisson pané  
Haricots verts  
Fromage - Liégeois chocolat

## Mardi

### Déjeuner

Soupe de légumes  
Pizza  
Saucisse grillée  
Gratin de choux fleurs  
Salade de fruits

### Dîner

Vermicelles légumes  
Tartiflette  
Fromage  
Fruits

## Mercredi

### Déjeuner

Soupe de légumes  
Macédoine de légumes  
Paupiette de lapin  
Tortis  
Fromage blanc sucré

### Dîner

Potage de légumes  
Salade verte  
Bouchée à la reine  
Fromage blanc sucré

## Jeudi

### Déjeuner

Soupe de légumes  
Carottes râpées  
Daube de bœuf  
Purée  
Fromage - Fruits

### Dîner

Bouillon de poule  
Endives au jambon  
béchamel  
Fromage - Riz au lait

## Vendredi

### Déjeuner

Soupe de légumes  
Taboulé  
Dos de colin  
Epinards béchamel  
Fromage - Yaourt sucré

### Dîner

Soupe de légumes  
Omelette  
Riz à l'Espagnole  
Fromage - Fruits

## Samedi

### Déjeuner

Soupe de pâtes  
Poireaux vinaigrette  
Tête de veau sauce gribiche  
Pomme de terre vapeur  
Fromage - Fruits

### Dîner

Bouillon de légumes  
Manchons de canard  
Céleris tomate gratinés  
Fromage - Crème pralinée

## Dimanche

### Déjeuner

Velouté de légumes  
Pâté de campagne  
Suprême de volaille  
Poêlée de légumes  
Fromage - Pâtisserie

### Dîner

Velouté de légumes  
Œufs durs sauce Mornay  
Pâtes au beurre  
Fromage - Compote



**Sans oublier les gourmandises  
déposées par nos familles !**

# Et la semaine prochaine !

## Lundi

### Déjeuner

Soupe de légumes  
Salade gésier  
Gigot d'agneau à l'ail  
Haricots blancs  
Fromage - Cloche de Pâques

### Dîner

Soupe de légumes  
Saucisson à l'ail  
Pomme de Terre boulangères  
Fromage - Petit suisse fruits

## Mardi

### Déjeuner

Soupe de pâtes  
Betteraves en salade  
Blanquette de veau  
Riz  
Fromage - Fruits

### Dîner

Vermicelles légumes  
Poisson à la bordelaise  
Purée potiron  
Fromage - Compote biscuit

## Mercredi

### Déjeuner

Soupe de légumes  
Salade de lentilles  
Echine de porc  
Haricots beurre  
Tiramisu

### Dîner

Potage  
Boulette d'agneau en sauce  
Purée pommes de terre  
Fromage - Fruits

## Jeudi

### Déjeuner

Soupe de légumes  
Cœurs d'artichaut  
Lasagnes au bœuf  
Fromage  
Fruits

### Dîner

Bouillon de poule  
Salade composée  
Quiche Lorraine  
Fromage - Ile flottante

## Vendredi

### Déjeuner

Soupe de légumes  
Salade haricots verts  
Fish and chips  
Ecrasé de pomme de terre  
Yaourt vanille

### Dîner

Soupe de légumes  
Œufs dur  
Carottes persillées  
Fromage - Semoule au lait

## Samedi

### Déjeuner

Soupe de pâtes  
Crêpe jambon-Fromage  
Cuisse pintade olives  
Endives braisées au jus  
Fromage blanc crème marron

### Dîner

Soupe au fromage  
Roulade aux olives  
Printanière de légumes  
Fromage - Fruits

## Dimanche

### Déjeuner

Velouté de légumes  
Asperges vinaigrette  
Rôti veau sauce poivre  
Pommes sautées  
Fromage - Pâtisserie

### Dîner

Velouté de légumes  
Salade verte  
Feuilleté charcutier  
Croissant jambon - fromage  
Fromage - Fruits au sirop



## Rubrique Témoignages

---

« Qu'est ce que ça vous dit, à vous, cette idée de devoir rester chacun chez soi ? »

« A 14 ans, j'étais pas commode. Mon père m'a envoyée dans une pension, parce qu'il fallait me « visser ». C'était tenu par des religieuses, avec une mère-préfète... attention ! On était vraiment tenus, là tu sais ce que c'est de ne pas faire ce que tu veux et d'avoir des contraintes ! »

« J'avais connu quelqu'un, qui était petit pendant la grippe espagnole. Il se rappelait qu'on leur portait à manger en poussant l'assiette devant la porte avec un balai, pour pas s'approcher. Et là, il n'y avait pas les masques et la télé qui disait tout le temps de rester

« Pff... tu sais, moi ça me casse les pieds ce truc ! Mais qu'est ce que tu veux faire... c'est comme ça, faut pas déconner quand même ! »

« Pendant la guerre, j'avais 12 ans. J'avais un frère qui s'était caché, pour pas partir en Allemagne. Pendant 2 ans, tous les jours, j'allais lui porter la soupe. Je passais par la campagne, il fallait éviter les gendarmes, et surtout les gens qui dénonçaient aux Allemands. On en connaissait bien certains, mais il fallait se méfier de tout le monde. Que jamais on ne revive ça. Aujourd'hui, on a à manger, on le voit pas, le virus, mais au moins on sait ce que c'est, c'est pas un voisin qui vous dénonce ! »

## Rubrique Nature (suite)

---



Quoi de plus beau  
Qu'un cerisier en fleurs ?

Et les futures cerises,  
Comment seront-elles ?

Les partagerons-nous ?

Ou garderons-nous tout pour nous ?! ;-)

*À suivre...!*