



Quand Marie Vernières est devenu une île !

Si on nous avait dit...

Si on nous avait dit, il y a un mois et demi, qu'on vivrait comme aujourd'hui, l'aurait-on cru ?

Nous en serions nous senti capables ?

Depuis un mois, un peu déconcertés, un peu incrédules, un peu stressés (avouons-le), nous avons renoncé à ce qui nous est le plus précieux : voir nos proches. Face au risque, nous avons adopté des comportements aussi « contre-instinctifs » que se tenir loin de ceux que nous voulons protéger.

Depuis un mois, nous devons réfléchir à chacun de nos déplacements, interroger nos priorités, redéfinir ce qui est essentiel, et ce qui l'est moins. Nous cohabitons, parfois, avec un sentiment d'incompréhension, de paradoxe, et nous apprivoisons ces sentiments, pour pouvoir continuer à « faire avec ».

Localement, nous avons trouvé des solutions pour nous approvisionner différemment, pour pallier au manque de matériel, pour continuer à

être en lien, à distance. Pour nous protéger les uns les autres, nous soutenir. Rarement, nous avons autant touché du doigt notre fraternité, autant senti ce qui nous lie, autant mesurer à quel point « nous sommes tous dans le même » bateau. Rarement, notre Fraternité n'a été aussi palpable.

Et tout ça, en moins d'un mois ! Alors non, ce n'est pas facile tous les jours, mais, force est de constater qu'on y arrive. Un jour après l'autre, une semaine après l'autre, nous traversons cette tempête ensemble. Cette traversée s'annonce être un marathon. Au début, on n'est pas sûr d'y arriver, et puis... on passe les premiers kilomètres, les premières douleurs, et on trouve un rythme.

Nous ne savons pas à quelle étape nous sommes de cette épreuve. Nous savons par contre que nous pouvons tous nous féliciter de ce que nous avons déjà accompli, mais qu'il est indispensable de tenir encore.

Nous savons aujourd'hui que nous en sommes capables !

Rubrique Nature

Puisqu'on ne peut pas aller dans la nature, c'est elle qui vient à nous ! Le parfum du lilas en fleur a rempli les étages cette semaine (et notre fleuriste de circonstance s'est attaché à en préparer un bouquet à chacun).



Chacun s'occupe !

Concentration, sourires, découverte ...



Mise à jour
d'album
photos

Mise en
couleur



Pliage de linge



Visionnage de film



Lecture et découverte des
envois des familles



Dessin

Chacun regarde, observe...



Une pause dans le couloir !



Rêverie !



**Un petit tour
dehors !**



**Dans la
chambre**

Ou

**Sur le pas de
la porte !**



Et puis il y les activités !



On bouge avec la séance de Gym



On tente une petite danse



On joue !

Et les petites surprises !



Le confinement... ou
l'occasion de retrouver
une jeunesse en
« faisant le mur » !



Rencontre et petit brin
de causette



Qu'est-ce qu'on mange cette semaine !

Lundi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade composée
Rôti de dinde
Flageolets
Fromage - Fruits

Dîner

Soupe de légumes
Poisson pané
Haricots verts
Fromage - Liégeois chocolat

Mardi

Déjeuner

Soupe de légumes
Pizza
Saucisse grillée
Gratin de choux fleurs
Salade de fruits

Dîner

Vermicelles légumes
Tartiflette
Fromage
Fruits

Mercredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Macédoine de légumes
Paupiette de lapin
Tortis
Fromage blanc sucré

Dîner

Potage de légumes
Salade verte
Bouchée à la reine
Fromage blanc sucré

Jeudi

Déjeuner

Soupe de légumes
Carottes râpées
Daube de bœuf
Purée
Fromage - Fruits

Dîner

Bouillon de poule
Endives au jambon
béchamel
Fromage - Riz au lait

Vendredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Taboulé
Dos de colin
Epinards béchamel
Fromage - Yaourt sucré

Dîner

Soupe de légumes
Omelette
Riz à l'Espagnole
Fromage - Fruits

Samedi

Déjeuner

Soupe de pâtes
Poireaux vinaigrette
Tête de veau sauce gribiche
Pomme de terre vapeur
Fromage - Fruits

Dîner

Bouillon de légumes
Manchons de canard
Céleris tomate gratinés
Fromage - Crème pralinée

Dimanche

Déjeuner

Velouté de légumes
Pâté de campagne
Suprême de volaille
Poêlée de légumes
Fromage - Pâtisserie

Dîner

Velouté de légumes
Œufs durs sauce Mornay
Pâtes au beurre
Fromage - Compote



**Sans oublier les gourmandises
déposées par nos familles !**

Et la semaine prochaine !

Lundi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade gésier
Gigot d'agneau à l'ail
Haricots blancs
Fromage - Cloche de Pâques

Dîner

Soupe de légumes
Saucisson à l'ail
Pomme de Terre boulangères
Fromage - Petit suisse fruits

Mardi

Déjeuner

Soupe de pâtes
Betteraves en salade
Blanquette de veau
Riz
Fromage - Fruits

Dîner

Vermicelles légumes
Poisson à la bordelaise
Purée potiron
Fromage - Compote biscuit

Mercredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade de lentilles
Echine de porc
Haricots beurre
Tiramisu

Dîner

Potage
Boulette d'agneau en sauce
Purée pommes de terre
Fromage - Fruits

Jeudi

Déjeuner

Soupe de légumes
Cœurs d'artichaut
Lasagnes au bœuf
Fromage
Fruits

Dîner

Bouillon de poule
Salade composée
Quiche Lorraine
Fromage - Ile flottante

Vendredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade haricots verts
Fish and chips
Ecrasé de pomme de terre
Yaourt vanille

Dîner

Soupe de légumes
Œufs dur
Carottes persillées
Fromage - Semoule au lait

Samedi

Déjeuner

Soupe de pâtes
Crêpe jambon-Fromage
Cuisse pintade olives
Endives braisées au jus
Fromage blanc crème marron

Dîner

Soupe au fromage
Roulade aux olives
Printanière de légumes
Fromage - Fruits

Dimanche

Déjeuner

Velouté de légumes
Asperges vinaigrette
Rôti veau sauce poivre
Pommes sautées
Fromage - Pâtisserie

Dîner

Velouté de légumes
Salade verte
Feuilleté charcutier
Croissant jambon - fromage
Fromage - Fruits au sirop



Rubrique Témoignages

« Qu'est ce que ça vous dit, à vous, cette idée de devoir rester chacun chez soi ? »

« A 14 ans, j'étais pas commode. Mon père m'a envoyée dans une pension, parce qu'il fallait me « visser ». C'était tenu par des religieuses, avec une mère-préfète... attention ! On était vraiment tenus, là tu sais ce que c'est de ne pas faire ce que tu veux et d'avoir des contraintes ! »

« J'avais connu quelqu'un, qui était petit pendant la grippe espagnole. Il se rappelait qu'on leur portait à manger en poussant l'assiette devant la porte avec un balai, pour pas s'approcher. Et là, il n'y avait pas les masques et la télé qui disait tout le temps de rester

« Pff... tu sais, moi ça me casse les pieds ce truc ! Mais qu'est ce que tu veux faire... c'est comme ça, faut pas déconner quand même ! »

« Pendant la guerre, j'avais 12 ans. J'avais un frère qui s'était caché, pour pas partir en Allemagne. Pendant 2 ans, tous les jours, j'allais lui porter la soupe. Je passais par la campagne, il fallait éviter les gendarmes, et surtout les gens qui dénonçaient aux Allemands. On en connaissait bien certains, mais il fallait se méfier de tout le monde. Que jamais on ne revive ça. Aujourd'hui, on a à manger, on le voit pas, le virus, mais au moins on sait ce que c'est, c'est pas un voisin qui vous dénonce ! »

Rubrique Nature (suite)



Quoi de plus beau
Qu'un cerisier en fleurs ?

Et les futures cerises,
Comment seront-elles ?

Les partagerons-nous ?

Ou garderons-nous tout pour nous ?! ;-)

À suivre...!