



Quand Marie Vernières est devenu une île !

Notre Skype va (sûrement) faire des petits !!

Nous vous avons annoncé la naissance de notre fabuleux Agent de Maintien des Liens le 12 mars dernier !

Il vit sur la fameuse application Skype, s'appelle « Marie Vernières », et vous êtes très nombreux à lui avoir fait un accueil très chaleureux !

Bien nourri par les jolis mots, sourires, émotions dont vous, familles, et vos proches, résidents-confinés, le faites vivre, il s'épanouit et... commence à atteindre une certaine taille !

Son planning est parfois un peu tendu. Aussi il va avoir besoin de se multiplier.

Sachez donc que nous avons sollicité la plateforme d'entraide du Conseil Départemental, ainsi que la Fondation des Hôpitaux de France, pour avoir des tablettes numériques. Ne vendons pas la peau de l'ours avant de l'avoir tué, mais nous avons bon espoir d'obtenir une, voire, plusieurs tablettes.

Cela nous permettrait de proposer davantage de rendez-vous Skype, ou du moins, des rendez-vous plus longs.

Ces tablettes faciliteraient aussi le visionnage des vidéos que certains d'entre vous ont fait parvenir à leurs proches.

Au fur et à mesure que nous recevrons ces appareils, nous créerons de nouveaux comptes Skype (qui s'appelleront probablement « Marie Vernières 2, Marie Vernières 3, etc. »). Ne vous étonnez donc pas si vous recevez, sur votre compte Skype, de nouvelles invitations de notre part : ce sera le moyen d'associer vos contacts à tous nos appareils.

Alors, à bientôt, ici, par téléphone, ou sur Skype !



Un petit mot de notre médecin coordinateur !

Madame, Monsieur,

Nous sommes attentifs à la santé morale et physique de nos résidents, mais rien ne remplacera l'affection de leurs familles et amis. Aussi je vous encourage à passer du temps à leurs écrire, téléphoner, contacter par Internet, même si les nouvelles données ne sont pas « intéressantes ». Le contact social est important pour chacun, et l'attente de votre attention peut être un moteur suffisant à maintenir l'intérêt d'une vie. Une lettre est sûrement plus bénéfique que n'importe quel médicament donné. Nous aiderons ceux qui ont du mal à lire pour prendre part à vos écrits.

Je voudrais finir cette lettre en vous remerciant tous pour votre solidarité. J'ai connaissance de vos marques de soutien, de votre patience, de votre compréhension et de votre bienveillance. Sachez que cela nous touche infiniment et nous conforte à continuer notre mission dans la joie.

Dr Paul Mignot

Par une belle après midi ensoleillée !



Chanson du moment !!
Mouvements en musique !!



Fenêtre ouverte, les secrétaires ont été ravis de ces chants, rires et musique.
Un vrai baume au cœur ! Merci

Le texte de la chanson

Sur l'air de « Le coach », de Soprano

**Il faut se laver les mains
Pour ne pas être contaminé
Aller, aller, aller, aller**

**Ouvre l'eau, mets du savon
On est ensemble, on va y aller
Aller, aller, aller, aller**

**Frotte tes mains, paumes, ongles
Frotte tes mains, paumes, ongles
Après tu rinces, après tu rinces, après tu rinces
Rince, rince**

**Frotte tes mains, paumes, ongles
Frotte tes mains, paumes, ongles
Après tu rinces, après tu rinces, après tu rinces
Rince, rince**

**Utilisez le coude pour éternuer (Atchoum)
Et pour dire bonjour, checkez vous les pieds
C'est pas très pratique
Non, non, non
Et t'as l'air teubé**

**Il faut se laver les mains
Pour ne pas être contaminé
Aller, aller, aller, aller**

**Ouvre l'eau, mets du savon
On est ensemble, on va y aller**

**L'amour de
la danse !!**



Vous voulez la découvrir ou la réécouter

https://www.youtube.com/watch?v=MNhoe0Vx_68

Dans les couloirs aussi, on s'anime



On bouge avec la séance de Gym

Encore de la gym, direz-vous ?!

En effet, c'est l'activité star, avec l'aide à la marche. Les kinés ne peuvent plus intervenir, les aller-retour entre le rez-de-chaussée et les étages ne peuvent plus se faire, il nous est donc apparu prioritaire de compenser cette diminution d'activité physique.

Alors on « met le paquet » sur tout ce qui fait bouger, car c'est bon pour le moral, pour le maintien de l'autonomie, pour l'équilibre général! Et personne ne s'en plaint (certains se sont même découvert un goût pour l'exercice).

On observe, on écoute, on pose pour la photo



On marche

Et puis il y a les sourires ! Et le Lilas !



« Un sourire ne coûte rien,
mais il crée beaucoup. »



A le Lilas !
Cela sent si bon !

« Un sourire ne dure qu'un
instant, mais son souvenir
est doux et agréable. »



Qu'est-ce qu'on mange cette semaine !

Lundi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade gésier
Gigot d'agneau à l'ail
Haricots blancs
Fromage - Cloche de Pâques

Dîner

Soupe de légumes
Saucisson à l'ail
Pomme de Terre boulangères
Fromage - Petit suisse fruits

Mardi

Déjeuner

Soupe de pâtes
Betteraves en salade
Blanquette de veau
Riz
Fromage - Fruits

Dîner

Vermicelles légumes
Poisson à la bordelaise
Purée potiron
Fromage - Compote biscuit

Mercredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade de lentilles
Echine de porc
Haricots beurre
Tiramisu

Dîner

Potage
Boulette d'agneau en sauce
Purée pommes de terre
Fromage - Fruits

Jeudi

Déjeuner

Soupe de légumes
Cœurs d'artichaut
Lasagnes au bœuf
Fromage
Fruits

Dîner

Bouillon de poule
Salade composée
Quiche Lorraine
Fromage - Ile flottante

Vendredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade haricots verts
Fish and chips
Ecrasé de pomme de terre
Yaourt vanille

Dîner

Soupe de légumes
Œufs dur
Carottes persillées
Fromage - Semoule au lait

Samedi

Déjeuner

Soupe de pâtes
Crêpe jambon-Fromage
Cuisse pintade olives
Endives braisées au jus
Fromage blanc crème marron

Dîner

Soupe au fromage
Roulade aux olives
Printanière de légumes
Fromage - Fruits

Dimanche

Déjeuner

Velouté de légumes
Asperges vinaigrette
Rôti veau sauce poivre
Pommes sautées
Fromage - Pâtisserie

Dîner

Velouté de légumes
Salade verte
Feuilleté charcutier
Croissant jambon - fromage
Fromage - Fruits au sirop



Et la semaine prochaine !

Lundi

Déjeuner

Soupe de légumes
Pâté de campagne
Escalope de dinde
Petits pois à la paysanne
Fromage - Fruits

Dîner

Soupe de légumes
Pommes de terre savoyardes
Fromage
Pruneaux au sirop

Mardi

Déjeuner

Soupe de légumes
Poireaux vinaigrette
Ragoût de porc
Spaghettis
Yaourts aux fruits

Dîner

Vermicelles légumes
Salade d'endives
Omette oignons - tomates
Fromage - Liégeois au café

Mercredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Taboulé
Choux farcis carottes sautées
Haricots beurre
Fromage - Crème renversée

Dîner

Potage de légumes
Pâtes aux lardons
Fromage
Fruits

Jeudi

Déjeuner

Soupe de pâtes
Feuilleté au conté
Galopin de veau
Haricots verts
Fromage - Fruits

Dîner

Bouillon de poule
Sardines à l'huile
Pommes de terre vapeur
Fromage flanc confiture

Vendredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Céleri rémoulade
Poisson meunière citron
Riz
Fromage - Compote fruits

Dîner

Soupe de légumes
Coquilles de poisson
Poêlée de légumes
Fromage - Flamby

Samedi

Déjeuner

Soupe de pâtes
Salade de pommes de terre
Poitrine de porc farcie
Salsifis persillés
Fromage - Petit suisse fruits

Dîner

Bouillon
Boulettes de bœuf tomate
Pâtes
Fromage - Fruits

Dimanche

Déjeuner

Velouté de légumes
Asperges vinaigrette
Rôti veau au jus
Gratin dauphinois
Fromage - Pâtisserie

Dîner

Velouté de légumes
Salade verte
Croque Monsieur
Fromage
Fruits



Rubrique Nature

Où en sommes nous ?



Petit gros plan pour mieux se rendre compte !

**Elles sont bel et bien là !
Mais pas encore prêtes !**

**Changerons nous d'avis
sur le fait de partager
ou non ;-)** ?



A suivre ... !