N°6

23 Avril 2020

DES NOUVELLES EN TEMPS DE CONFINEMENT

Quand Marie Vernières est devenu une île !

Des ponts en construction !

Notre île, gardée comme une forteresse depuis le 12 mars, commence à reconstruire ses ponts vers le continent !

Depuis le 20 avril, suite à l'annonce du ministre de la Santé, il est possible d'organiser la visite de familles dans les EHPAD.

Ces visites tant attendues exigent de se faire dans des conditions très strictes. Le virus est toujours là, le risque qu'il rentre dans l'établissement n'est pas exclu. Le maximum doit être fait pour combiner retrouvailles et sécurité de tous.

Il est de notre responsabilité à TOUS, vous et nous, d'être hyper vigilants à ce que les règles de distanciations soient observées à la lettre.

Nous ne nous sentons pas vraiment la fibre policière… Pourtant, c'est indispensable. Nous vous rappellerons souvent les contraintes à respecter, et frustrerons certains élans. Sachez que nous en sommes désolés. Nous avons le soucis de respecter vos liens avec vos proches, l'intimité de vos rencontres, mais avons le devoir d'endosser le « mauvais rôle » et de faire respecter les règles de sécurité.

Certains d'entre vous nous ont fait part d'expériences vues ailleurs, ont fait des suggestions, nous ont fait préciser certains détails. Nous vous en remercions : c'est tous ensemble que nous pourrons construire les ponts les plus solides et les plus sûrs.

Nous souhaitons tous revenir à la normale. Ça prendra du temps, nous le savons. Mais nous voyons que tous ensemble, jusque là, on ne s'en est pas trop mal sortis ! Avec la même énergie, et la même discipline, nous nous en sortirons plus vite !

L'organisation des visites.

- Aucun contact physique n'est possible : les rencontres doivent se faire soit de part et d'autre d'une vitre, soit à distance. Il n'est pas possible de se tenir la main ni de s'embrasser. Il n'est pas non plus possible d'échanger des objets, gâteaux, fleurs, ou autre.
- Pour éviter de créer des regroupements aux abords de l'établissement, les visites doivent être planifiées. La psychologue, en lien avec le médecin coordonateur et la direction, est en charge de la programmation.
- Aujourd'hui, nous sommes en mesure de programmer 15 visites d'environ 30 minutes par semaine.
- Une seule personne est autorisée à chaque visite. Les visites sont programmées au nom du résident : nous laissons aux familles le soin de définir qui viendra rendre visite.
- Dans les situations où nous sommes à l'initiative de la visite (pour un résident qui nous apparaît angoissé par exemple), nous contacterons la personne définie dans le dossier comme « personne à contacter n°1 ». Cette personne fera le lien avec le reste de la famille, afin de définir qui viendra en visite.
- À son arrivée, il sera demandé au visiteur :

  - de se présenter aux secrétaires, qui lui indiqueront où s'installer et qui appellerons le salarié qui accompagnera le résident. Les courses amenées au résident leur seront confiées à ce moment là (tout objet venant de l'extérieur doit reposer 24h avant d'être amener en chambre).

  - de se désinfecter les mains à la solution hydro alcoolique (fournie), de relever sa température (thermomètre à disposition), de porter un masque (fourni), et de remplir un registre des visiteurs.

L'apéritif du vendredi

Un nouveau rituel, qui a (bizarrement) été très vite accepté !

Une journée ordinaire...
dans une semaine pluvieuse.

Nous la passons :

… à flâner...

… à se faire papouiller

… à dégôter des coins sympas

… à créer,

… à profiter des cadeaux !

… à se tenir aux nouvelles.

Et aussi, on dompte nos cheveux !
(Libérez les coiffeuses!)

Et … On festoie !

Rien de tel qu'une bonne occasion de faire la fête ! Merci Mr Lopez et encore bon anniversaire !

Mais précisons une chose : vous nous y aidez bien ! Nous sentons votre soutien tous les jours : c'est un carburant hors pair pour prendre le contre-pied de la morosité ambiante !

Il y a vos messages, votre compréhension.

Vos fouaces, tartes du dimanche, chocolats, friandises, … Quand chacun les découvre, ça fait l'effet de se retrouver au pied d'un sapin de Noël !

Il y a Naussac, et son comité de soutien, sous forme de Brigade Pâtissière !

Nous ferions probablement des impairs si on se risquait à énumérer chaque personne qui nous a apporté une aide, un baume au cœur, depuis le début du confinement. Du gâteau au mot gentil en passant par le masque, toutes vos marques d'attention vont droit dans nos cœurs de résidents et de soignants.

Recevez tous, vous qui êtes familles, amis, voisins, nos remerciements et notre reconnaissance.

Qu'est-ce qu'on mange cette semaine ?

Lundi

Déjeuner

Soupe de légumes
Pâté de campagne
Escalope de dinde
Petits pois à la paysanne
Fromage - Fruits

Dîner

Soupe de légumes
Pommes de terre savoyardes
Fromage
Pruneaux au sirop

Mardi

Déjeuner

Soupe de légumes
Poireaux vinaigrette
Ragoût de porc
Spaghettis
Yaourts aux fruits

Dîner

Vermicelles légumes
Salade d'endives
Omette oignons - tomates
Fromage - Liégeois au café

Mercredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Taboulé
Choux farcis carottes sautées
Haricots beurre
Fromage - Crème renversée

Dîner

Potage de légumes
Pâtes aux lardons
Fromage
Fruits

Jeudi

Déjeuner

Soupe de pâtes
Feuilleté au conté
Galopin de veau
Haricots verts
Fromage - Fruits

Dîner

Bouillon de poule
Sardines à l'huile
Pommes de terre vapeur
Fromage flanc confiture

Vendredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Céleri rémoulade
Poisson meunière citron
Riz
Fromage - Compote fruits

Dîner

Soupe de légumes
Coquilles de poisson
Poêlée de légumes
Fromage - Flamby

Samedi

Déjeuner

Soupe de pâtes
Salade de pommes de terre
Poitrine de porc farcie
Salsifis persillés
Fromage - Petit suisse fruits

Dîner

Bouillon
Boulettes de bœuf tomate
Pâtes
Fromage - Fruits

Dimanche

Déjeuner

Velouté de légumes
Asperges vinaigrette
Rôti veau au jus
Gratin dauphinois
Fromage - Pâtisserie

Dîner

Velouté de légumes
Salade verte
Croque Monsieur
Fromage
Fruits

Et la semaine prochaine !

Lundi

Déjeuner

Soupe de légumes
Betteraves vinaigrette
Couscous
Fromage de chèvre
Fruits

Dîner

Soupe de légumes
Endives au jambon
Béchamel
Fromage - Crème pralinée

Mardi

Déjeuner

Soupe de pâtes
Œufs mimosa
Paupiette de veau
Purée de carottes
Fromage - Liégeois chocolat

Dîner

Vermicelles légumes
Pommes de terre
farcies
Petit suisse aux fruits

Mercredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Pizza
Rôti de dindonneau
Gratin de choux fleurs
Petit suisse aux fruits

Dîner

Potage de légumes
Spaghettis bolognaise
Fromage
Fruits

Jeudi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade composée
Hachis Parmentier
Fromage
Compote de fruits

Dîner

Soupe de campagne
Jarret de porc
Légumes
Fromage - Yaourt sucré

Vendredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade de tomates - féta
Saumon à l'oseille
Riz pilaf
Fromage - Patisserie

Dîner

Soupe de légumes
Omette
Pâtes au beurre
Fromage - Compote pomme

Samedi

Déjeuner

Soupe de pâtes
Feuilleté charcutier
Cuisse de poulet
Haricots beurre
Fromage - Fruits

Dîner

Bouillon de poule vermicelles
Salade verte - Farçous
Fromage blanc aux fruits

Dimanche

Déjeuner

Velouté de légumes
Cœurs d'artichaut
Navarin d'agneau
Pommes sautées
Fromage - Pâtisserie

Dîner

Velouté de légumes
Jambonneau
Petits pois
Fromage
Fruits

Et les tablettes, alors ?

Elles arrivent !!

La première nous est parvenue cette semaine, par le Rotary Club de Rodez ! Elle a déjà permis plusieurs communications Skype, dans lesquelles chacun a pu apprécier la facilité d'usage, la qualité du son et de l'image, le temps de discussion supplémentaire que ça permet !

La semaine prochaine, nous devrions en recevoir 6 supplémentaires, par la Fondation des Hôpitaux de France !

Gageons qu'à la sortie du confinement, nous serons tous devenus adeptes au numérique !

Le rendez-vous nature

Les cerises sont toujours là ! Elles ne font pas encore de l'œil ni à nous, ni aux merles, mais… bientôt…

À suivre !