



Quand Marie Vernières est devenu une île !

EDITO : Le mot du Directeur

Chers amis

Après une période de surprise, de peur, de tâtonnement face à cette nouvelle pandémie, voici venu un temps d'incertitudes. Incertitude quant à la fin du confinement, incertitude face aux modalités de déconfinement, incertitude quant aux mesures à maintenir ou à transformer pour assurer à la fois la sécurité et l'épanouissement de nos résidents.

Comme nous l'avons fait depuis le début de cette épreuve, nous nous sommes évertués à chaque fois de choisir la « voie du milieu » en pensant toujours au bien être de vos parents.

L'accueil des familles est maintenant bien éprouvé depuis quelques semaines. L'accès à notre local de réception s'effectue par un circuit extérieur à l'EHPAD, les visiteurs sont séparés de nos résidents par plusieurs mètres, portent un masque et aucun contact physique n'est autorisé. Les visites sont limitées en durée (30 mns environ), dans le temps (1 fois chaque 15 jours) et en nombre de personnes.

Conscients de la frustration que cela peut générer pour certains d'entre vous, nous vous rappelons que ces gestes barrière sont pour l'instant indispensables à la bonne santé de tous.

Ces visites sont planifiées par nos soins et doivent faire l'objet d'une demande préalable au secrétariat de l'EHPAD.

Nous continuons également à organiser des rencontres téléphoniques et par Skype. Nous sommes maintenant bien équipés en tablettes numériques, cadeaux de nombreux donateurs.

Un téléviseur grand écran nous a également été offert généreusement. Une lucarne supplémentaire pour nous évader tous ensemble vers d'autres horizons.

Dés la semaine prochaine, un retour en salle de restauration au rez de chaussée, est prévu pour les personnes les plus autonomes. Ces repas se feront avec bien sûr les distances de sécurité.

Pour fêter cette liberté retrouvée, un premier groupe de musiciens viendra se produire lundi 4 mai. Ils joueront dans le jardin intérieur et nos résidents seront aux balcons, fenêtres ou aux premières loges en rez de jardin. Une occasion d'y inclure les habitants du foyer logement qui confinent « dur » eux aussi.

Ce sera les premiers d'une nouvelle série d'animations venues de l'extérieur mais proposées dans des conditions confinées.

Nous espérons vous satisfaire au maximum tout en préservant la santé physique et psychique de nos protégés.

Nous vous remercions à nouveau pour toutes vos attentions qui, elles, sont inestimables.

Le Directeur Alain BERSEGOL

A la Prévert ...

Nous vous proposons dans cette nouvelle news letter une liste « à la Prévert », de moments glanés ça et là sur notre île.

Pas de « grande annonce », mais la douceur du quotidien, des moments de grâce, des occasions saisies de profiter du temps présent, que nous vous invitons à partager avec nous.

**Des giboulées d'avril
Et de belles éclaircies.
Des amis inconnus,
Du muguet parfumé.
Un bon anniversaire,
Un repas de quartier.
Des retrouvailles,
De l'émotion.**

Anniversaire : belle occasion !



Merci M^{me} Bros de nous avoir donné à tous l'occasion d'une petite fête, dans une ambiance « repas de quartier » !

Nous vous souhaitons à nouveau un très bon anniversaire !

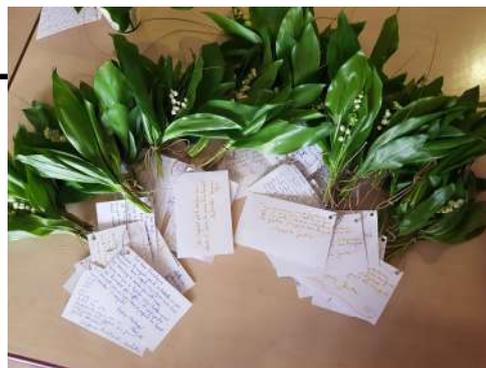
En poste d'observation



Nos amis inconnus !

Charlotte et Stanislas.

Ce jeune couple villeneuvois, voyant son jardin se couvrir de muguet, a souhaité nous en faire profiter.



Chaque résident a reçu, mardi matin, un bouquet de clochettes odorantes, accompagné d'une carte et d'un petit mot (pas si petit) personnalisé.

Nous ne nous connaissons pas. Du moins, nous ne nous connaissons pas jusque là, et c'est le confinement qui nous a réunis !

Belle et touchante expérience...



Bouger le corps !



Les fameux apéros du vendredi !

Le plaisir de partager !



Un rayon de soleil ?

Hop ! profitons-en !



Sent-il toujours aussi bon ?



Petit café au soleil, discussion



Un quizz !





Et si on chantait !



Qu'est-ce qu'on mange cette semaine ?

Lundi

Déjeuner

Soupe de légumes
Betteraves vinaigrette
Couscous
Fromage de chèvre
Fruits

Dîner

Soupe de légumes
Endives au jambon
Béchamel
Fromage - Crème pralinée

Mardi

Déjeuner

Soupe de pâtes
Œufs mimosa
Paupiette de veau
Purée de carottes
Fromage - Liégeois chocolat

Dîner

Vermicelles légumes
Pommes de terre
farciées
Petit suisse aux fruits

Mercredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Pizza
Rôti de dindonneau
Gratin de choux fleurs
Petit suisse aux fruits

Dîner

Potage de légumes
Spaghettis bolognaise
Fromage
Fruits

Jeudi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade composée
Hachis Parmentier
Fromage
Compote de fruits

Dîner

Soupe de campagne
Jarret de porc
Légumes
Fromage - Yaourt sucré

Vendredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade de tomates - fêta
Saumon à l'oseille
Riz pilaf
Fromage - Pâtisserie

Dîner

Soupe de légumes
Omette
Pâtes au beurre
Fromage - Compote pomme

Samedi

Déjeuner

Soupe de pâtes
Feuilleté charcutier
Cuisse de poulet
Haricots beurre
Fromage - Fruits

Dîner

Bouillon de poule
vermicelles
Salade verte - Farçous
Fromage blanc aux fruits

Dimanche

Déjeuner

Velouté de légumes
Cœurs d'artichaut
Navarin d'agneau
Pommes sautées
Fromage - Pâtisserie

Dîner

Velouté de légumes
Jambonneau
Petits pois
Fromage
Fruits



Et la semaine prochaine !

Lundi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade de pâtes
Burger de veau
Brocolis à la tomate
Fromage - Fruits

Dîner

Soupe de légumes
Tartiflette
Salade
Fromage - Yaourt sucré

Mardi

Déjeuner

Soupe de pâtes
Salade œufs durs
Saucisse
Lentilles
Fromage blanc - fruits

Dîner

Vermicelles
Fricandeaux
Gratin de poireaux
Fromage - Chausson pomme

Mercredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Quiche Lorraine
Paupiette lapin champignons
Poêlée de légumes
Fromage - Semoule

Dîner

Potage de légumes
Saumon oseille
Riz
Fromage - Fruits

Jeudi

Déjeuner

Soupe de pâtes
Salade composée
Blanquette de veau
Purée
Fromage - Pêche au sirop

Dîner

Bouillon de poule
Boulettes de boeuf
Printanière de légumes
Fromage - Crème aux oeufs

Vendredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Pâté de campagne
Dos colin sauce tomate
Haricots plats / crispy
Fromage - Flan pâtissier

Dîner

Soupe fromage
Feuilleté au fromage
Salade composée
Fromage - Compote

Samedi

Déjeuner

Soupe de légumes
Champignons à la greque
Boudins aux pommes
Purée
Fromage - Fruits

Dîner

Bouillon de légumes
Crêpe champignons
Salade d'endives
Fromage - Marron suisse

Dimanche

Déjeuner

Velouté de légumes
Friton de canard
Cuisse de canette rôtie
Galette de légumes
Fromage - Pâtisserie

Dîner

Velouté de légumes
Jambon blanc
Pâtes au beurre
Fromage
Fruits

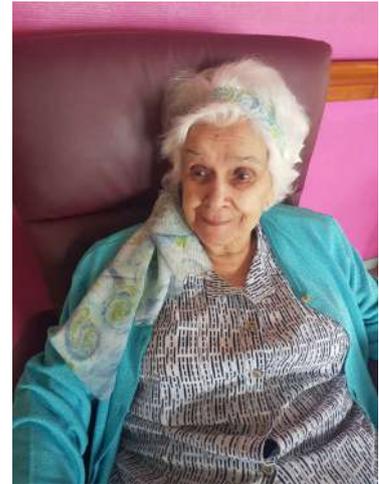


De nouvelles expériences

Apprentie coiffeuse !



Mode antillaise



Le rendez-vous nature

Tic.. Tac.. Tic .. Tac ..
À suivre !

