

Celui qui pouvait sortir. Celui qui n'le pouvait pas

Il est enfin venu, le temps du déconfinement ! Enfin, venu...enfin, pas pour tout le monde !

Ceux d'entre nous qui vivent dans un logement individuel bénéficient, depuis le 11 mai, d'une plus grande liberté d'aller et venir, et de renouer avec ses proches. En revanche, le déconfinement ne concerne pas les structures hébergeant des personnes âgées. Pour citer la circulaire du 10 mai transmise par l'ARS : « *Les mesures mises en place pendant le confinement pour appuyer les établissements médico-sociaux restent en vigueur ou sont renforcées.* »

Autrement dit, les résidents de l'EHPAD et de la résidence service ne bénéficient pas, pour l'instant, de davantage de possibilité de rencontrer leur famille... de même, « *les sorties collectives et individuelles restent suspendues* ». L'intervention des prestataires extérieurs demeure encadrée et effectuée parcimonieusement.

La limitation des contacts est toujours la règle. Aussi, les visites à vos proches se font toujours avec la même organisation : prise de rendez-vous, registre des visiteurs, sans contact physique, ... Avec trois semaines de recul, nous voyons que, bien que contraignante, cette organisation permet malgré tout de belles retrouvailles et de jolis moments ensemble. Les « Tu as bonne mine ! » ou « Oh ! Mais tu as les cheveux bouclés ! » sonnent comme si, tout à coup, on se redécouvrait !

Nous tenons d'ailleurs à vous remercier pour votre collaboration et votre soutien dans le déroulement de ces visites. Depuis le début, votre respect vis-à-vis des horaires, des procédures d'accès et des mesures de distanciation est sans faille. Cela rend cette organisation, qui pourrait être très lourde, plutôt fluide dans l'ensemble !

« Jusqu'à quand ce manège ? », nous demandez-vous souvent. À ce jour, nous n'avons pas la réponse. Nous imaginons plusieurs semaines...

« Ca fait long, maintenant... » C'est vrai. Nous aussi nous trouvons.

Mais la lassitude de cette situation ne saurait nous faire oublier la chance que nous avons eu jusque là de ne pas être directement concernés par l'épidémie. Et ne saurait nous faire oublier que cette protection peut très bien ne pas durer...

Alors on tient le coup ! Aussi longtemps que nécessaire, nous trouverons des solutions pour conjuguer confinement et joie de vivre. Il y aura parfois des « coups de mou », mais ces deux derniers mois nous on montré que l'énergie des uns se communique vite aux autres ! Nous avons jusque là pu nous appuyer les uns sur les autres, que l'ont soit résident, famille ou salarié. La solidarité nous a nourris. Donc ensemble, on pourra continuer !

Celui qui pouvait sortir. Celui qui ne l'avait pas. On résistera !

A la Prévert ...

Une nouvelle liste « à la Prévert », de moments glanés ça et là sur notre île.

Un rayon de soleil
Ou quelques ondées
Pour un bain de soleil
Ou une séance ciné

Un vent de notes de musique
Comme dans l'arène d'un cirque

Des chants et des choristes
Des balades et des artistes

Et l'occasion toujours de faire la fête
Souffler quelques chandelles
Et chanter « Bon anniversaire »



Quand le soleil se montre !



Une occasion de se rassembler autour du cerisier et de papoter !!



Nouveau : le ciné club !

Un nouveau don : un grand écran TV est arrivé !

L'occasion de se retrouver un petit peu comme en salle de cinéma et de regarder des films que les salariés, membres de familles ... nous ont prêtés pour enrichir notre cinémathèque ou tout simplement ceux diffusés dans les programmes TV.

Programmation de la semaine dernière :

- Colonel Chabert
- Madame Bovary
- Après vous
- Erreur de la banque en votre faveur
- Mes meilleurs copains
- La folie des grandeurs



Un spectacle d'accordéon !

Des gradins à tous les étages !

Dans le jardin, dans la véranda de l'accueil de jour, depuis les balcons, les chambres ou des fenêtres des couloirs du premier, tout le monde à pu profiter de ce joyeux moment.



Zoom sur des installations !

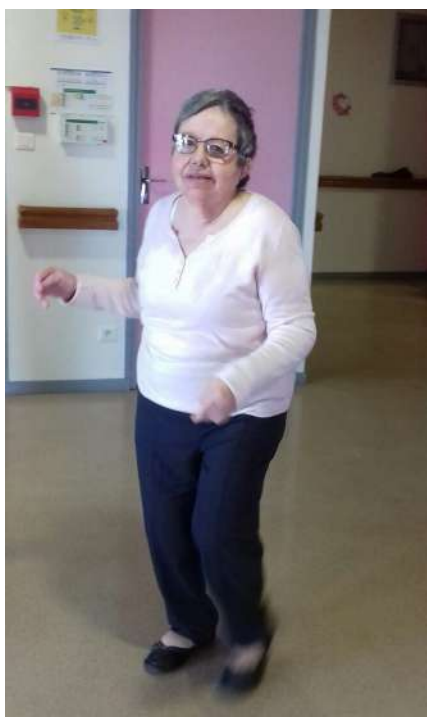


La vie au quotidien !



**Et si on
chantait !**

**Petite balade dans le
couloir !**



Petit bain de soleil !



Concentration !



Les choristes !

Un anniversaire de plus !

C'est au tour de Monsieur Pradayrol de nous permettre une nouvelle occasion de faire la fête !



**Avec les iris
en fleurs !!**

Suite de notre feuilleton !

Elles grossissent, elles grossissent !!
Mais ce n'est pas encore l'heure !!

À suivre !



Comme au restaurant !

Des tables joliment réparties, des couverts dressés en quinconce, voilà que la grande salle à manger a repris du service !

21 personnes sont accueillies à chaque repas, depuis le 4 mai, au restaurant du rez-de-chaussée.

Cette possibilité a été accueillie avec beaucoup d'enthousiasme. Revoir du monde, changer de cadre, retrouver une ambiance, ... tout un programme !

Cette possibilité a été proposée aux personnes autonomes pour la prise du repas, qui sont accompagnées par un agent de service.

Les aides-soignants se répartissent dans les étages auprès des personnes ayant besoin d'aide.

Dans le même temps, l'organisation des repas dans les étages a pu être modifiée :

- Le groupe « PASA » a pu être en partie reconstitué, et déjeune dans le salon du 2^{ème} étage.
- Le salon du 1^{er} étage accueille 6 personnes.
- Les autres repas sont toujours servis en chambre.



Qu'est-ce qu'on mange cette semaine ?

Lundi

Déjeuner

Soupe de légumes
Pâté de tête
Sauté de dinde
Semoule
Fromage - Fruits

Dîner

Soupe de pâtes
Dos de colin
Epinards gratinés
Fromage - Mousse chocolat

Mardi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade de Riz
Rôti de porc
Haricots verts sautés
Fromage - Velouté de fruits

Dîner

Vermicelles légumes
Omelettes oignons - lardons
Pomme de terre sautées
Fromage - Fruits

Mercredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Cœur d'artichaut
Chipolatas
Lentilles
Fromage - Fruits au sirop

Dîner

Potage légumes vermicelle
Salade composée
Cake thon, olives, emmental
Fromage - Yaourt crémeux

Jeudi

Déjeuner

Soupe au fromage
Poulet Rôti
Gratin de choux fleurs
Choux à la crème

Dîner

Bouillon de poule
Pâtes à la Carbonara
Fromage
Salade de fruits

Vendredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade de tomates
Brandade de morue
Fromage
Pomme au four

Dîner

Soupe de légumes
Jarret de porc
Et ses légumes
Fromage - Crème aux oeufs

Samedi

Déjeuner

Soupe de pâtes
Feuilleté au comté
Sauté lapin moutarde
Carottes—champignons
Fromage - Fruits

Dîner

Soupe de légumes
Jambon blanc
Purée patates douces
Fromage blanc aux fruits

Dimanche

Déjeuner

Velouté de légumes
Salade lardons—bleu
Bœuf bourguignon
Pommes dauphines
Fromage - Pâtisserie

Dîner

Velouté de légumes
Crêpes au champignon
Endives braisées
Fromage
Compote de pommes



Et la semaine prochaine !

Lundi

Déjeuner

Soupe de légumes
Macédoine de légumes
Jambon braisé
Tortis
Fromage - Fruits

Dîner

Soupe de légumes
Poisson pané
Tomates provençales
Fromage - Liégeois chocolat

Mardi

Déjeuner

Soupe de légumes
Pizza
Rôti de dinde
Courgettes persillées
Fromage blanc sucré

Dîner

Vermicelle légumes
Tartiflettes
Fromage
Fruits

Mercredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade de P. de T.
Paupiette lapin
Salsifis
Fromage - Riz au lait

Dîner

Potage
Salade verte
Bouchée à la reine
Fromage blanc sucré

Jeudi

Déjeuner

Soupe de légumes
Salade de gésiers
Steak haché
Crispy cubes
Fromage - Glace

Dîner

Bouillon de poule
Endives au jambon
béchamel
Fromage - Chausson pomme

Vendredi

Déjeuner

Soupe de légumes
Taboulé
Poisson
Epinards béchamel
Fromage - Yaourt sucré

Dîner

Vermicelle légumes
Omelette
Riz à l'espagnole
Fromage - Fruits

Samedi

Déjeuner

Soupe de pâtes
Poireaux vinaigrette
Tête de veau gribiche
P. de T. vapeur
Fromage - Fruits

Dîner

Bouillon
Manchons de canard
Haricots beurre persillés
Fromage - Crème dessert

Dimanche

Déjeuner

Velouté de légumes
Pâté de campagne
Suprême de volaille
Poelée de légumes
Fromage - Pâtisserie

Dîner

Velouté de légumes
Œufs durs mayonnaise
Pâtes au beurre
Fromage
Fruits ou compote

