

La plateforme d'accompagnement et de repit  
En partenariat avec la mairie de Rieupeyroux  
Vous propose

# Atelier Relais



*Vous accompagnez au quotidien  
un proche qui perd son  
autonomie?*

Prenez du temps pour vous, en toute sérénité, pendant qu'il  
participe à des activités en petit groupe.

TOUS LES JEUDIS DE 13H30 A 16H30

 Rieupeyroux

**GRATUIT**

Nombre de places limité

Inscription prioritaire  
pour les aidants  
participant aux ateliers  
(voir au dos)

**Renseignez vous et faites  
les démarches au:**

05.65.29.11.00

[pfr@ehpad-villeneuve.fr](mailto:pfr@ehpad-villeneuve.fr)



*Le soleil du Causse*



# La plateforme des aidants

*Le soleil du Causse*

Vous propose

## Des ateliers pour les aidants

*Semaine 1*

accompagnement psychologique (séances individuelles)

*Semaine 2*

randonnée (en partenariat avec l'association Los Passejaires)

Tous les  
jeudis de  
13H30 à  
16h30

*Semaine 3*

Reflexologie (séances individuelles / socio-esthétique)

*Semaine 4*

atelier-formation Gestes et Postures  
(en partenariat avec Siel Bleu)

**Besoin de relais auprès de votre proche ?**

**LE TEMPS LIBERE**  
(relais à domicile)

&

**L'ATELIER RELAIS**  
(voir au dos)

Renseignements

05.65-29.11.00

pfr@ehpad-villeneuve.fr

**SONT LÀ POUR ÇA !**