

## Journée nationale des aidants

Un aidant est une personne qui soutient, au quotidien, un proche en perte d'autonomie. En France, il est estimé qu'une personne sur 6 est aidante. La question concerne donc tout un chacun.

Le réseau A la rencontre des aidants est un collectif d'acteurs locaux du bassin villefranchois (il réunit, entre autres, la Plateforme d'Accompagnement des Aidants Le Soleil du Causse, le conseil départemental, le CCAS de Villefranche, le Point Info Seniors, la MSA, la CARSAT, les services d'aide à domicile du Villefranchois, ... cette liste n'est pas exhaustive !) qui travaillent ensemble depuis plusieurs années pour améliorer l'accompagnement des aidants familiaux.

Ce réseau organise cette année une conférence gesticulée, ou conférence spectacle, intitulée La Ballade des gens aidants, qui aborde, en musique et délicatesse, la question de la relation d'aide et du chamboulement des rôles familiaux, quand l'un des nôtres perd son autonomie et que l'on devient... son aidant !

### **Une conférence gesticulée, qu'est-ce que c'est ?**

C'est un format un peu "hybride", issu de l'éducation populaire, qui allie l'intervention d'un professionnel, compétent dans ses champs d'action (ici, une médiatrice familiale), et la notion de spectacle. Un petit peu à la manière d'un "one man/woman show", l'intervenant aborde et vulgarise des notions, connaissances et réflexions pour les rendre accessibles au grand public.

L'évènement aura lieu au **théâtre de Villefranche-de-Rouergue, mercredi 5 octobre, à 14 heures.**

L'entrée est **gratuite** et sur inscription obligatoirement (le nombre de place limité). La **PFR Le Soleil du Causse peut aider les participants à organiser le relais auprès de leur proche.**

Pour tout renseignement, et pour s'inscrire, contacter Le Soleil du Causse au 05 65 29 97 00.