

Rieupeyroux. Une plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants



Élus municipaux et intervenants de l'association se félicitent des premiers résultats de la plateforme.

Depuis quelques mois, l'association Marie-Vernières a mis en place une plateforme d'accompagnement et de répit "Le soleil du Causse", en partenariat avec la municipalité.

Cette formule, en expérimentation de mai 2022 à mai 2023, est financée par l'ARS. Les actions de la plateforme s'adressent aux personnes aidantes d'une personne en perte d'autonomie afin de prendre le relais pour repérer des solutions et éviter l'épuisement. Elles libèrent du temps, permettent d'être écouté et soutenu, et de pratiquer des activités.

C'est de manière collective (groupe de cinq personnes) que tous les jeudis après-midi, les personnes en perte d'autonomie sont accueillies, libérant ainsi les aidants pendant une demi-journée. Ces derniers se voient également proposer des ateliers : réflexologie une fois par mois, entretien psychologique, marche accompagnée par Los Passejaires et prochainement de la gym adaptée. Un relais à domicile en partenariat avec l'ADMR est également envisageable. Il y a déjà une grande satisfaction de la part des aidants de pouvoir passer le relais et être secondés tous les jeudis. De plus, après deux ans de distanciation, les aidés peuvent retrouver une vie sociale et prendre plaisir à se retrouver. Toutes les activités sont gratuites, la municipalité met à disposition des infrastructures nécessaires, l'encadrement des aidés se faisant par la plateforme.

Dans l'Ouest Aveyron, des accueils de jour sont déjà en place mais la formule proposée sur Rieupeyroux est à ce jour unique, et ne nécessite pas de se déplacer, ce qui en fait un plus en milieu rural. *"Un relais sur place d'une demi-journée est la clé de voûte pour soulager les*

familles. Les aidants ne se rendent forcément pas compte de leur travail accompli. S'occuper d'un membre de leur famille, parent ou conjoint, est pour eux normal. Cependant il y a la charge mentale et peu de temps pour soi. Par nos actions d'accompagnement et de répit pour les aidants, nous essayons de conserver un équilibre collectif global (aidé, aidant et entourage) et de faire prendre conscience aux aidants de leur rôle dans le maintien à domicile de l'aidé", précise Sara Ferri-Skriblak, psychologue-coordinatrice de la PFR.

Contact : 05 65 29 97 00

pfr@ehpad-villeneuve.fr