

## Decazeville. Une action de soutien pour les aidants



**L'essentiel** : Une action, comprenant quatre groupes de paroles et un théâtre forum, se déroule ce mois-ci sur Decazeville et Firmi, avec pour objectif informer les aidants familiaux.

En partenariat avec le Conseil départemental de l'Aveyron, l'ADAR (service d'aide et d'accompagnement à la personne) de Decazeville propose sur le mois de novembre une action de soutien à destination des proches aidants.

### PUBLICITÉ

Les aidants familiaux doivent être aidés, conseillés dans leur vie de tous les jours. En France, de plus en plus d'études et des retours d'expérience débouchent sur des échanges, ateliers et formations consacrés à la gérontologie, la nutrition, à la santé publique.

Outre les professionnels, ils s'adressent également à toutes les personnes (familles et bénévoles) qui accompagnent des proches et les maintiennent à leur domicile.

Cette action est ouverte à tous, aidants ou futurs aidants de personnes âgées ou en situation de handicap. Tout d'abord, une fois par semaine, les jeudis 3, 10, 17 et 24 novembre, de 14 h 30 à 16 h 30, au Centre social de Decazeville (place Cabrol), des groupes de parole animés par Madame Duminy, thérapeute, auront pour objectifs de pouvoir échanger avec des pairs, prendre du recul, comprendre et verbaliser les limites de l'aidant.

## **Un théâtre forum à Firmi**

Puis, le 29 novembre se tiendra un théâtre forum "Le Docteur Miracle", à Firmi, de 17 heures à 19 heures, salle d'animation. Il s'agit d'une petite mise en scène sur les aidants familiaux proposée par les bénévoles de la troupe les Z'igues de Compolibat.

Ce sera également l'occasion de permettre aux participants de rencontrer les partenaires locaux : Le Soleil du Causse-France Alzheimer- Le Point Info Senior et le service APA, qui tiendront des stands d'information.

Action est gratuite. Inscription : 05 65 63 57 11.