

Le repas de fin d'année du Soleil du causse



Le 13 décembre s'est tenu, au restaurant Art et Galets de Villeneuve le repas de fin d'année de la plateforme de répit pour les aidants "Soleil du Causse".

Ce moment convivial a réuni les aidants et leurs proches autour d'un bon repas suivi d'une initiation à l'art thérapie.

Convivialité, échange, bonne humeur et créativité étaient au rendez-vous.

La Plateforme de Répit pour les aidants Ouest Aveyron, portée par le pôle gériatrique Marie

Vernières à Villeneuve accompagne les aidants de proches en situation de perte d'autonomie.

Accompagnement individuel, temps libéré par un relayage à domicile, activités individuelles et collectives sont proposées afin d'éviter l'épuisement de l'aidant et leur procurer un mieux être (accompagnement et activités gratuits pour les aidants)

Si vous souhaitez en savoir davantage contactez nous au 05 65 29 97 00