

En direct de la Plateforme des aidants

# Accompagnement et répit pour tous avec le « soleil du Causse »

**La Plateforme de répit pour les aidants «Soleil du Causse», portée par l'association Marie Vernières, accompagne les aidants (personnes qui s'occupent d'un proche en perte d'autonomie) afin d'éviter les situations d'épuisement et d'isolement. Son territoire d'intervention concerne tout l'Ouest-Aveyron, ce qui est loin d'être négligeable.**

En plus de ses activités habituelles (accompagnement individuel, « café papote », gym relaxation, arthérapie, botanique, bien-être, rencontres à thème), la Plateforme de répit (PFR) organise deux manifestations pour le mois de juin.

La première manifestation concerne la projection d'un excellent film grand

public, *Colocs de choc*, en partenariat avec « Rencontre à la campagne » et en présence de membres du comité Alzheimer, le lundi 3 juin à 21h au cinéma de l'Espace Gilbert Alauzet de Rieupeyroux. Le verre de l'amitié clôturera la soirée.

*Colocs de choc* est une comédie récente d'Élodie Lélou, dont le sujet ne manque pas d'être pertinent. Cohabiter avec sa grand-mère Yvonne, ex-militante féministe atteinte de la maladie d'Alzheimer : une situation qui se corse pour Manon, sa petite-fille, quand Yvonne commence à la prendre pour sa fille. Contre toute attente, Manon entre dans les délires d'Yvonne et rejoue le rôle de sa mère qu'elle n'a presque pas connue. C'est

l'occasion pour elle de découvrir la véritable histoire des femmes de sa famille et d'apprendre, à son tour, à en devenir une.

La seconde manifestation, consacrée à un temps d'information et d'échange autour de la maladie de Parkinson sur le thème « Et si on en parlait concrètement ? », se déroulera vendredi 7 juin, de 14h à 17h à la salle des fêtes de Salles-Courbatières (sous la mairie), en partenariat avec le comité Parkinson 12. L'objectif étant d'apporter des connaissances et des conseils concrets aux malades, à leurs aidants et au personnel soignant.

Des témoignages de malades (vécu, stratégies, etc.), des partages d'expériences d'aidants (conseils et astuces), associés à la pré-



**Un visuel issu des ressources du comité France Parkinson qui se passe de commentaires.** - Crédits : DE

sence d'un kiné (l'importance du mouvement et de la kinésithérapie seront développés), aideront beaucoup à une bonne compréhension du sujet, car nombreux sont les soutiens stratégiques que gagnent à connaître les personnes affectées par la maladie de Parkinson en l'occurrence. Souvent même, les témoignages sont de la plus haute importance.

En résumé, on soulignera



**Jamais seul (e) avec l'équipe de la plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants !** - Crédits : DE

volontiers que les Plateformes d'accompagnement et de répit apportent avant tout un soutien aux proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie et de personnes atteintes d'une maladie chronique invalidante ou en situation de handicap. Il est par ailleurs très possible

de les contacter directement pour obtenir des conseils et du soutien. Une actualité à suivre donc.

Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants, boulevard des Douves, 12260 Villeneuve-d'Aveyron. **Contact : 05 65 29 97 00.**