POUR VOUS AIDANT SEUL OU AVEC VOTRE PROCHE

Sortie Botanique

23 Mai

27 Juin

19 Sept

APPRENDRE À SE RELAXER
AVEC LA NATURE

Nous vous donnons rendez vous avec Mickael Fayret pour des sorties botaniques (découverte de plantes aromatiques sauvages, apprendre des technique de relaxation en pleine nature, reconnexion à la nature)

A VILLEFRANCHE DE ROUERGUE ET ALENTOURS
DE 14H30 À 16H30

Inscription

05.65.29.97.00 - 06.15.67.98.34

pfr@ehpad-villeneuve.fr

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants Aveyron

PLACES LIMITÉES