Planning PFR "Le Soleil du Causse"

2026

Octobre

Chorale : 14h..15h30
Relaxation : 14h15..15h30
Café Papote : 9h45..11h45
Médiation équine : 14h ..15h30

EqLAAT (Ergonomie) : 14h30

VLN = Villeneuve
DCZ = Decazeville
RPX = Rieupeyroux

CPA "Comprendre pour agir"

Micro formation : "comprendre la maladie d'alhzeimer pour mieux accompagner son proche"

Semaines de la santé mentale du 5/10 au 16/10

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
28	29	30	1 Café Papote RPX ~~Médiation équine~~	2 Micro formation : 2H VLN ~~Botanique~~
5 Relaxation DCZ	6 Relaxation VLN	7	8 ~~Médiation équine~~	9
12 Relaxation DCZ	13 Relaxation VLN	14	15 ~~Médiation équine~~	16
19 Relaxation DCZ Atelier CPA à 14h	20 Relaxation VLN	21	22 Café Papote VLN ~~Médiation équine~~	23
26 Relaxation DCZ Atelier CPA à 14 h	27	28 Service Eqlaat et France Rénov à VLN	29 Café papote DCZ	30
2	3	4	5	6