PLANNING DES ANIMATIONS DU 16/11 AU 29/11



11h30 : TOUS LES MATINS REVUE DE PRESSE



Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
 **14h30 :** **ATELIER DECO DE NOEL** Avec Florence **(Hall RdC)** **17h00 :** **ATELIER BRAS EN MOUVEMENT** Avec Florence **(Hall RdC)** 	**10h00 :** **ATELIER EPLUCHAGE** Avec Mickaël **(Hall du RdC)** **13h30** : **MARCHE SANTE** **(RDV hall entrée)** **14h30** : **LECTURE** Avec les bénévoles de la bibliothèque **(Salon 2ème étage)** **16h45** : **YOGA** **(PASA)** 	**10h** **ATELIER PAPOTTE** Avec Mickaël ou Florence **(Salon du 2ème étage)** **15h00 :** **RENCONTRE INTERGENERATIONELLE** Avec le centre de loisirs **« Contes et ritournelles d'automne »** **Avec Yves Lavernhe** *Commun avec le PASA et accueil de jour* Avec Mickaël & Florence **(Hall RdC)** 	 **13h00 :** **SORTIE SPECTACLE A LA PRIMAUBE** *En commun avec accueil de jour et le PASA* **(RDV hall entrée)** **16h00 :** **MESSE OU LITHURGIE** **(À l'oratoire)** 	 **14h30** : **GYM DOUCE** Avec Sarah **(2ème étage)**  **14h30** : **BELOTE** **(Salon 2ème étage)**	 **14h30** : **CINE CLUB** Avec Florence **(Salon 2ème étage)** **16h30 :** **ATELIER COUTURE** *Création de couvertures* Avec Florence **(Salon RdC)** 	 **14h30 :** **ATELIER PATISSERIE** Avec Florence **(Hall RdC)**  **SOIN & BIEN ETRE** Avec Florence **(Salon du RdC)**



<u>TOUS LES JOURS 17h à 18h</u> :
Jeux de société, coloriage & Temps de rencontres spontanées avec Florence ou Mickaël
(Hall RdC)



PLANNING DES ANIMATIONS DU 16/11 AU 29/11



11h30 : TOUS LES MATINS REVUE DE PRESSE



Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
 **<u>14h30</u> :** **ATELIER DECO DE NOEL** Avec Mickaël (Hall RdC) **<u>17h00</u> :** **ATELIER BRAS EN MOUVEMENT** Avec Mickaël **(Hall RdC)** 	**<u>13h30</u>** : **MARCHE SANTE** **(RDV hall entrée)** **<u>14h à 17h :</u>** **BELOTE ET JEUX DE SOCIETE** Avec le club de l'amitié **(Salle des fêtes)**  **<u>16h45</u>** : **YOGA (PASA)** 	**<u>10h</u>** **ATELIER PAPOTTE** Avec Mickaël ou Florence **(Salon du 2ème étage)** **<u>15H00 :</u>** **SPECTACLE DANSES COUNTRY** Avec le Country club de Capdenac **(Salon du RdC)** 	**<u>10h00 :</u>** **ATELIER EPLUCHAGE** Avec Florence **(Hall du RdC)** **<u>14h30 :</u>** **ATELIER PATISSERIE** Avec Mickaël **(Salon du RdC)** **<u>16h00 :</u>** **MESSE OU LITHURGIE** **(À l'oratoire)** 	 **<u>14h30</u>** : **INAUGURATION DU LABEL HUMANITUDE** Un groupe de danses traditionnelles Animera l'après-midi  **(Salon RdC)**	 **<u>14h30</u>** : **CINE CLUB (Salon 2ème étage)** **<u>16h00 :</u>** **QUIZZ** Avec Mickaël **(Salon du 2ème étage)**  	 **<u>14h30</u> :** **ATELIER PATISSERIE** Avec Mickaël **(Hall RdC)** **<u>17h00 :</u>** **MIMES** Avec Mickaël **(Salon du RdC)**



<u>TOUS LES JOURS 17h à 18h</u> :
Jeux de société, coloriage & Temps de rencontres spontanées
avec Florence ou Mickaël
(Hall RdC)

